SE.3.3 PT Menú mensual **SENSE LACTOSA. Tots els embotits han de ser lliures de lactosa**

| DESEMBRE 2026 | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Setmana del 30 al 4<br>**MENÚ Diari**<br>Primer · Segon · Postre<br>**BERENARS** | Sopa de brou amb galets<br>Pollastre al forn amb amanida de cabdells i pastanaga ratllada<br>Fruita<br>**ENTREPÀ DE FORMATGE** | Espaguetis amb salsa de bolets<br>Bacallà a la planxa amb escarola i taronja<br>Fruita<br>**ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ** | Crema de pastanaga<br>Hamburguesa de vedella amb patates fregides<br>Fruita<br>**FRUITA** | Arròs amb verdures<br>Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit<br>Fruita<br>**PA AMB XOCOLATA** | Amanida juliana El3 i El4 Crema de verdures<br>Canelons de carn *sense lactosa<br>Fruita |
| Setmana del 7 al 11<br>**MENÚ Diari**<br>Primer · Segon · Postre<br>**BERENARS** | **FESTIU** | **FESTIU** | Crema de verdures<br>Daus de vedella amb bolets i amanida de remolatxa ratllada, olives i germinats<br>Fruita<br>**FRUITA** | Trinxat de la cerdanya<br>Filets de pollastre guisats amb salsa curri<br>Fruita<br>**PA AMB XOCOLATA** | Macarrons a la bolonyesa *sense lactosa<br>Sant Pere a la planxa amb amanida de brot verds, escarola i blat de moro<br>Fruita |
| Setmana del 14 al 18<br>**MENÚ Diari**<br>Primer · Segon · Postre<br>**BERENARS** | Fideus Yakisoba<br>Bacallà a la planxa amb amanida de ruca, germinats i blat de moro<br>Fruita<br>**ENTREPÀ DE PERNIL SALAT** | Mongeta tendre i pernil<br>Gall d'indi a la planxa amb amanida de cabdells, magrana i germinats<br>Fruita<br>**ENTREPÀ DE GALL D'INDI** | Coliflor gratinada amb beixamel *sense lactosa<br>Truita de patata amb amanida de tomàquet i mozzarella<br>Fruita<br>**FRUITA** | Cremà tèbia de verdures<br>Cigrons guisats amb calamars<br>Fruita<br>**PA AMB XOCOLATA** | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Pollastre arrebossat amb panko i amanida campestre<br>Fruita |
| Setmana del 21 al 25<br>**MENÚ Diari**<br>Primer · Segon · Postre<br>**BERENARS** | Dinar de Nadal<br>Brou de Nadal amb galets i pilota Pollastre a la Catalana<br>Neules i torrons *sense lactosa | **FESTIU** | **FESTIU** | **FESTIU** | **FESTIU** |

GARBÍ PERE VERGÉS

Col.legiat/da CAT001362