SE.3.3 PT Menú mensual **BAIX EN COLESTEROL**

DESEMBRE 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 30 al 4 **MENÚ Diari** Primer · Segon · Postre **BERENARS**	Sopa de brou amb galets Pollastre al forn amb amanida de cabdells i pastanaga ratllada Fruita **ENTREPÀ DE FORMATGE**	Espaguetis amb salsa de bolets Bacallà a la planxa amb escarola i taronja Fruita **ENTREPÀ DE GALL D'INDI**	Crema de pastanaga Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita **FRUITA**	Arròs amb verdures Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita **PA AMB XOCOLATA**	Amanida juliana EI3 i EI4 Crema de verdures Canelons vegetals Fruita
Setmana del 7 al 11 **MENÚ Diari** Primer · Segon · Postre **BERENARS**	**FESTIU**	**FESTIU**	Crema de verdures Daus de vedella amb bolets i amanida de remolatxa ratllada, olives i germinats Fruita **FRUITA**	Trinxat de la cerdanya *sense porc Filets de pollastre guisats amb salsa curri Fruita **PA AMB FORMATGE**	Macarrons a la bolonyesa Sant Pere a la planxa amb amanida de brot verds, escarola i blat de moro Fruita
Setmana del 14 al 18 **MENÚ Diari** Primer · Segon · Postre **BERENARS**	Fideus Yakisoba Bacallà a la planxa amb amanida de ruca, germinats i blat de moro Fruita **ENTREPÀ DE GALL D'INDI**	Mongeta tendre i pernil Gall d'indi a la planxa amb amanida de cabdells, magrana i germinats Fruita **ENTREPÀ DE GALL D'INDI**	Coliflor gratinada amb beixamel Truita de patata amb amanida de tomàquet i mozzarella Fruita **FRUITA**	Cremà tèbia de verdures Cigrons guisats amb calamars Fruita **PA AMB XOCOLATA**	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa iamanida campestre Fruita
Setmana del 21 al 25 **MENÚ Diari** Primer · Segon · Postre **BERENARS**	Dinar de Nadal Brou de Nadal amb galets *sense pilota Pollastre a la Catalana Neules i torrons	**FESTIU**	**FESTIU**	**FESTIU**	**FESTIU**

GARBÍ PERE VERGÉS

Col.legiat/da CAT001362