SE.3.3 PT Menú mensual **BAIX EN COLESTEROL**

GARBÍ PERE VERGÉS

NOVEMBRE 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 2 al 6 **MENÚ Diari** Primer · Segon · Postre **BERENARS**	Mongeta tendre i patata al vapor Hamburguesa de vedella amb amanida de cabdells, pastanaga i olives Fruita **ENTREPÀ DE GALL D'INDI**	Arròs a la marinera Pollastre rostit amb xampinyons i amanida de cabdells, germinats i col llombarda Fruita **ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ**	Macarrons amb tomàquet Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams, blat de moro i olives Fruita **FRUITA**	Amanida de llenties EI3 i EI4 Crema de verdures Sant Pere a la planxa amb amanida de tomàquet i mozzarella Fruita **PA AMB XOCOLATA**	Crema de carbassa i fonoll Gall d'indi guisat amb verdures Fruita
Setmana del 9 al 13 **MENÚ Diari** Primer · Segon · Postre **BERENARS**	Crema de carbassó i porro Canelons de carn gratinats amb beixamel Fruita **ENTREPÀ DE GALL D'INDI**	Pasta amb salsa de bolets Filet de lluç a la planxa amb amanida de canonges, cogombre i magrana Fruita **ENTREPÀ DE PERNIL SALAT**	Amanida d'arròs Gall d'indi a la planxa amb amanida de capdells, pastanga i olives Fruita **FRUITA**	Brou amb galets Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives Fruita **PA AMB FORMATGE**	Mongeta tendre saltada amb pernil Cigrons guisats amb verdures Fruita
Setmana del 16 al 20 **MENÚ Diari** Primer · Segon · Postre **BERENARS**	Coliflor gratinada amb beixamel Mandonguilles a la jardinera Fruita **ENTREPÀ DE PERNIL SALAT**	Amanida Juliana EI3 i EI4 Crema de carbassó amb formatge fresc Fideuà de marisc Fruita **ENTREPÀ DE GALL D'INDI**	Arròs a la cassola de verdures Bacallà a la planxa amb amanida d'escarola amb taronja Fruita **FRUITA**	Crema de porro i patata Empedrat amb amanida de cabdells i olives i pastanaga Fruita **PA AMB XOCOLATA**	Trinxat Pollastre amb salsa curri i arròs Fruita
Setmana del 23 al 27 **MENÚ Diari** Primer · Segon · Postre **BERENARS**	Arròs amb bolets Carn magre amb amanida de brots, olives i pastanaga Fruita **ENTREPÀ DE FUET**	Crema de moniato i carbassa Pollastre a la planxa amb amanida d'endívies i germinats Fruita **ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ**	Cigrons amb verdures Gall d'indi a la planxa amb amanida de ruca, pastanaga i olives Fruita **FRUITA**	Bròquil gratinat amb beixamel Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit i olives Fruita **PA AMB FORMATGE**	Espaguetis amb salsa pesto Filet de lluç a la planxa amb amanida de brots, col llombarda. Fruita

Col.legiat/da CAT001362