SE.3.3 PT Menú mensual **OVOLACTEOVEGETARIÀ**

GARBÍ PERE VERGÉS

NOVEMBRE 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 2 al 6 **MENÚ Diari** Primer · Segon · Postre **BERENARS**	Mongeta tendre i patata al vapor Hamburguesa vegetal amb amanida de cabdells, pastanaga i olives Fruita **ENTREPÀ DE FORMATGE**	Arròs amb verdures Amanida de llegums amb xampinyons i amanida de cabdells, germinats i col llombarda Fruita **ENTREPÀ DE FORMATGE**	Macarrons amb tomàquet Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams, blat de moro i olives Fruita **FRUITA**	Amanida de llenties *sense tonyina ni ou EI3 i EI4 Crema de verdures Falafel amb amanida de tomàquet i mozzarella Fruita **PA AMB XOCOLATA**	Crema de carbassa i fonoll Truita amb verdures Fruita
Setmana del 9 al 13 **MENÚ Diari** Primer · Segon · Postre **BERENARS**	Crema de carbassó i porro Canelons vegetals gratinats amb beixamel Fruita **ENTREPÀ DE FORMATGE**	Pasta amb salsa de bolets Amanida de llegums amb canonges, cogombre i magrana Fruita **ENTREPÀ DE FORMATGE**	Amanida d'arròs *sense pernil dolç Truita a la francesa amb amanida de capdells, pastanga i olives Fruita **FRUITA**	Brou vegetal amb galets Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives Fruita **PA AMB FORMATGE**	Mongeta tendre i patata Cigrons guisats amb verdures Fruita
Setmana del 16 al 20 **MENÚ Diari** Primer · Segon · Postre **BERENARS**	Coliflor gratinada amb beixamel Mandonguilles vegetals a la jardinera Fruita **ENTREPÀ DE FORMATGE**	Amanida Juliana *sense tonyina ni ou EI3 i EI4 Crema de carbassó amb formatge fresc Fideuà vegetal Fruita **ENTREPÀ DE FORMATGE**	Arròs a la cassola de verdures Truita a la francesa amb amanida d'escarola amb taronja Fruita **FRUITA**	Crema de porro i patata Empedrat *sense tonyina ni ou dur amb amanida de cabdells i olives i pastanaga Fruita **PA AMB XOCOLATA**	Trinxat *sense porc Falafel amb salsa curri i arròs Fruita
Setmana del 23 al 27 **MENÚ Diari** Primer · Segon · Postre **BERENARS**	Arròs amb bolets Hamburguesa vegetal amb amanida de brots i remolatxa Fruita **ENTREPÀ DE FORMATGE**	Crema de moniato i carbassa Amanida de llegums amb pastanga, endívies i germinats Fruita **ENTREPÀ DE FORMATGE**	Cigrons amb verdures Truita amb formatge i amanida de ruca, pastanaga i olives Fruita **FRUITA**	Bròquil gratinat amb beixamel Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit i olives Fruita **PA AMB FORMATGE**	Espaguetis amb salsa pesto Llegum amb amanida de brots, col llombarda. Fruita