

SE.3.3 PT Menú mensual

SENSE GLUTEN. Tots els embotits han de ser elaborats sense gluten ni traces

SETEMBRE 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<u>Setmana del 31 al 4</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS					
<u>Setmana del 7 al 11</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS		Empedrat Truita de patata i ceba amb pastanga ratllada, blat de moro i germinats Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE FORMATGE	Amanida juliana Hamburguesa de pollastre amb tomàquet amanit olives Fruita FRUITA	Espaguetis *sense gluten al pesto Filet de bacallà a la planxa amb amanida d'enciams, cogombre i germinats Fruita	FESTIU
<u>Setmana del 14 al 18</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Amanida d'arròs Guisat de gall d'indi amb verdures Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL SALAT	Macarrons *sense gluten a la bolonyesa Sant pere a la planxa amb amanida de cabdell, pastanga i blat de moro Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL DOLÇ	Cremà tèbia de verdures Cigrons guisats amb gambes Fruita FRUITA	Mongeta tendra saltejada amb pernil Pollastre arrebossat amb patates rostides Fruita PA *sense gluten AMB XCOLATA	Amanida Cèsar EI3 i EI4 Brou de verdures amb fideus Truita de patata i ceba amb col llombarda, blat de moro, germinats i olives Fruita
<u>Setmana del 21 al 25</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Amanida de lleties Bacallà a la planxa amb amanida de ruca, germinals i blat de moro Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE FUET	Bròquil amb patata al vapor Gall d'indi rostit amb verdures Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL SALAT	Espaguetis *sense gluten Yakisoba Salsitxes amb ceba i amanida de tomàquet Fruita FRUITA	Crema tèbia de porro Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives Fruita PA *sense gluten AMB FORMATGE	Amanida rusa amb maionesa Pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i alfàbrega Fruita
<u>Setmana del 28 i 2</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Amanida de pasta *sense gluten amb salsa d'orenga i tomàquet sec Gall d'indi a la planxa amb amanida de canonges, col llombarda, blat de moro i olives FRUITA ENTREPÀ *sense gluten DE GALL D'INDI	Crema de pastanaga Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, blat de moro i germinats Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL DOLÇ	Trinxat de la Cerdanya Filet de lluç a la planxa amb amanida de cabdells, col llombarda i olives Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL SALAT	Mongeta tendre amb patata Lleties guisades amb carn magre Fruita PA *sense gluten AMB XCOLATA	Coliflor gratinada amb beixamel Pollastre rostit amb verdures Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL DOLÇ