

SETEMBRE 2024	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana de l'1 al 5 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Crema de carbassó i alfàbrega Truita francesa amb herbes aromàtiques	SOPAR Amanida de tomàquet, cogombre i alvocat Verat al forn amb llimona	SOPAR Vichyssoise Hamburguesa casolana de llentíes i verdures	SOPAR Gaspaxo suau Salmó a la planxa amb espàrrecs verds	SOPAR Sopa de meló i iogurt Pizza casolana amb base de fajol, mozzarella, tomàquet, pernil i verdures
Setmana del 8 al 12 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Amanida de tomàquet i boletes de mozzarella Truita de carbassó i ceba	SOPAR Amanida de canonges, ametlles préssec i formatge fresc Seitons al forn	SOPAR Escalivada Pollastre a la planxa amb herbes	FESTIU	SOPAR Crema freda de cogombre i iogurt Muffins d'ou amb verdures
Setmana del 15 al 19 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Carpaccio de carbassó amb parmesà, pinyons torrats i vinagreta suau Conill amb verdures	SOPAR Amanida de cogombre i pastanaga Ous farcits de guacamole suau	SOPAR Quinoa tèbia amb pastanaga, ceba i carbassó Broquetes de peix amb verdures	SOPAR Amanida grega (tomàquet, cogombre, olives i feta) Hummus amb bastonets de verdures	SOPAR Saltejat de bledes i ametlles torrades Tacos de blat de moro amb pollastre, enciam i guacamole.
Setmana del 22 al 26 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Amanida de rúcula, síndria, feta i menta Orada al forn amb llorer	SOPAR Amanida de tomàquet i préssec Calamars a la planxa	SOPAR Crema freda de pastanaga, gingebre i poma Sardines al forn amb llimona i orenga	SOPAR Saltejat d'espàrrecs i pernil salat Llenguado a la planxa amb un raig de llimona	SOPAR Crema tèbia de patata, carbassó, ceba, porro i sèsam torrat per sobre Ou ferrat amb arròs i tomàquet natural
Setmana del 29 i 30 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Albergínia al forn amb tomàquet sec i alfàbrega Truita de porros i patata violeta	SOPAR Gaspaxo de síndria Filet de tonyina fresca a la planxa			