

SE.3.3 PT Menú mensual

SENSE LLEGUMS

OCTUBRE 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 5 al 9 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Crema de verdures Gall d'indi guisat amb salsa curry amb verdures Fruita	Brou de pollastre amb galets Truita de patates i ceba amb amanida de cabdells, pastanaga i olives Fruita	Crema de verdures Croquetes de rostit amb amanida de brots i cogombre Fruita	Amanida juliana EI3 i EI4 Sopa de verdures amb pasta Truita a la francesa amb amanida de cabdells i col llombarda Fruita	Arròs saltejat amb bolets Filet de lluç al forn amb amanida d'escarola, col llombarda Fruita
Setmana del 12 al 16 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	FESTIU	Macarrons a la napolitana Bacallà a les fines herbes amb amanida d'enciams, raves i olives Fruita	Crema de verdures amb formatge fresc Carn magre amb amanida de cabdells, germinats, pastanaga i olives Fruita	Mongeta tendre amb patata al vapor Truita de patates i ceba amb amanida de cabdells, remolatxa i olives Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre rostit amb xampinyons Fruita
Setmana del 19 al 23 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Amanida Cèsar EI3 i EI4 Crema de carbassa Truita amb bolets Fruita	Trinxat de la Cerdanya Sant Pere amb all i julivert amb amanida de brots, tomàquet cirera i germinats Fruita	Fideus a la cassola Pollastre al forn guisat amb verdures Fruita	Mongeta tendra saltada amb pernil Llom ibèric amb salsa de ceps Fruita	Arròs guisat amb verdures Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives Fruita
Setmana del 26 al 30 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Macarrons amb salsa pesto Pollastre al forn amb llimona FRUITA	Crema de porros Hamburguesa de vedella amb patates fregides FRUITA	Crema de verdures Gall d'indi a la planxa amb tomàquet al forn FRUITA	Arròs saltat amb bolets Salsitxes a la planxa amb ceba FRUITA	Bròquil gratinal amb beixamel Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives FRUITA