



SE.3.3 PT Menú mensual

SENSE GLUTEN. Tots els embotits han de ser elaborats sense gluten ni traces

OCTUBRE 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 5 al 9 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Crema de verdures Gall d'indi guisat amb salsa curry amb verdures Fruita	Brou de pollastre amb galets <i>*sense gluten</i> Truita de patates i ceba amb amanida de cabdells, pastanaga i olives Fruita ENTREPÀ <i>*sense gluten</i> DE GALL D'INDI	Pèsols saltejats amb ceba i pernil Croquetes de rostit amb amanida de brots i cogombre Fruita FRUITA	Amanida juliana E13 i E14 Sopa de verdures amb pasta Cigrons guisats amb calamars Fruita PA <i>*sense gluten</i> AMB XOCOLATA	Arròs saltejat amb bolets Filet de lluç al forn amb amanida d'escarola, col llombarda Fruita
Setmana del 12 al 16 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	FESTIU	Macarrons <i>*sense gluten</i> a la napolitana Bacallà a les fines herbes amb amanida d'enciams, raves i olives Fruita ENTREPÀ <i>*sense gluten</i> DE PERNIL SALAT	Crema de verdures amb formatge fresc Llenties guisades amb salsitxes Fruita FRUITA	Mongeta tendre amb patata al vapor Truita de patates i ceba amb amanida de cabdells, remolatxa i olives Fruita PA <i>*sense gluten</i> AMB FORMATGE	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre rostit amb xampinyons Fruita
Setmana del 19 al 23 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Amanida Cèsar E13 i E14 Crema de carbassa Mongetes guisades amb bolets Fruita ENTREPÀ <i>*sense gluten</i> DE FUET	Trinxat de la Cerdanya Sant Pere amb all i julivert amb amanida de brots, tomàquet cirera i germinats Fruita ENTREPÀ <i>*sense gluten</i> DE PERNIL DOLÇ	Fideus <i>*sense gluten</i> a la cassola Pollastre al forn guisat amb verdures Fruita FRUITA	Mongeta tendra saltada amb pernil Llom ibèric amb salsa de ceps Fruita PA <i>*sense gluten</i> AMB XOCOLATA	Arròs guisat amb verdures Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives Fruita
Setmana del 26 al 30 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Macarrons <i>*sense gluten</i> amb salsa pesto Pollastre al forn amb llimona FRUITA ENTREPÀ <i>*sense gluten</i> DE GALL D'INDI	Crema de porros Hamburguesa de vedella amb patates fregides FRUITA ENTREPÀ <i>*sense gluten</i> DE PERNIL SALAT	Amanida de llenties Gall d'indi a la planxa amb tomàquet al forn FRUITA FRUITA	Arròs saltat amb bolets Salsitxes a la planxa amb ceba FRUITA PA <i>*sense gluten</i> AMB FORMATGE	Bròquil gratinat amb beixamel Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives FRUITA