



SE.3.3 PT Menú mensual

SENSE FRUITS SECS

OCTUBRE 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 5 al 9 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Crema de verdures Gall d'indi guisat amb salsa curry amb verdures Fruita	Brou de pollastre amb galets Truita de patates i ceba amb amanida de cabdells, pastanaga i olives Fruita	Pèsols saltejats amb ceba i pernil Croquetes de rostit amb amanida de brots i cogombre Fruita	Amanida juliana E13 i E14. Sopa de verdures amb pasta Cigrons guisats amb calamars Fruita PA AMB XOCOLATA *sense traces de fruits secs	Arròs saltejat amb bolets Filet de lluç al forn amb amanida d'escarola, col llombarda Fruita
Setmana del 12 al 16 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	FESTIU	Macarrons a la napolitana Bacallà a les fines herbes amb amanida d'enciams, raves i olives Fruita	Crema de verdures amb formatge fresc Llenties guisades amb salsitxes Fruita	Mongeta tendre amb patata al vapor Truita de patates i ceba amb amanida de cabdells, remolatxa i olives Fruita PA AMB FORMATGE	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre rostit amb xampinyons Fruita
Setmana del 19 al 23 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Amanida Cèsar E13 i E14. Crema de carbassa Mongetes guisades amb bolets Fruita	Trinxat de la Cerdanya Sant Pere amb all i julivert amb amanida de brots, tomàquet cirera i germinats Fruita	Fideus a la cassola Pollastre al forn guisat amb verdures Fruita	Mongeta tendra saltada amb pernil Llom ibèric amb salsa de ceps Fruita PA AMB XOCOLATA *sense traces de fruits secs	Arròs guisat amb verdures Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives Fruita
Setmana del 26 al 30 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Macarrons amb salsa pesto Pollastre al forn amb llimona FRUITA	Crema de porros Hamburguesa de vedella amb patates fregides FRUITA	Amanida de llenties Gall d'indi a la planxa amb tomàquet al forn FRUITA	Arròs saltat amb bolets Salsitxes a la planxa amb ceba FRUITA PA AMB FORMATGE	Bròquil gratinal amb beixamel Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives FRUITA