

SE.3.3 PT Menú mensual

OVOLACTEOVEGETARIÀ

OCTUBRE 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 5 al 9 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Crema de verdures Llegum amb salsa curry amb verduretes Fruita ENTREPÀ DE GALL D'INDI	Brou vegetal amb galets Truita de patates i ceba amb amanida de cabdells, pastanaga i olives Fruita ENTREPÀ DE GALL D'INDI	Pèsols saltejats amb ceba *sense pernil Croquetes vegetals amb amanida de brots i cogombre Fruita FRUITA	Amanida juliana *sense tonyina E13 i E14 Sopa de verdures amb pasta Cigrons guisats amb verdures Fruita PA AMB XOCOLATA	Arròs saltejat amb bolets Truita a la francesa amb amanida d'escarola, col llombarda Fruita ENTREPÀ DE GALL D'INDI
Setmana del 12 al 16 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	FESTIU	Macarrons a la napolitana Truita a la francesa amb amanida d'enciams, raves i olives Fruita ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Crema de verdures amb formatge fresc Llenties guisades amb vegetals Fruita FRUITA	Mongeta tendre amb patata al vapor Truita de patates i ceba amb amanida de cabdells, remolatxa i olives Fruita PA AMB FORMATGE	Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal amb xampinyons Fruita ENTREPÀ DE PERNIL SALAT
Setmana del 19 al 23 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Crema de carbassa Mongetes guisades amb bolets Fruita ENTREPÀ DE FUET	Trinxat de la Cerdanya Truita a la francesa amb amanida de brots, tomàquet cirera i germinats Fruita ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Fideus amb verdures Llegums guisades amb verdures Fruita FRUITA	Mongeta tendra i patata Hamburguesa vegetal amb salsa de ceps Fruita PA AMB XOCOLATA	Arròs guisat amb verdures Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives Fruita ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ
Setmana del 26 al 30 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Macarrons amb salsa pesto Truita a la francesa amb amanida de brots, olives i germinats FRUITA ENTREPÀ DE GALL D'INDI	Crema de porros Hamburguesa vegetal amb patates fregides FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Amanida de Llenties *sense tonyina Truita amb formatge amb tomàquet al forn FRUITA FRUITA	Arròs saltat amb bolets Llegum amb vegetals FRUITA PA AMB FORMATGE	Bròquil gratinal amb beixamel Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives FRUITA ENTREPÀ DE GALL D'INDI