

SE.3.3 PT Menú mensual

SENSE PEIX NI MARISC

OCTUBRE 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 5 al 9 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Crema de verdures Gall d'indi guisat amb salsa curry amb verdures Fruita	Brou de pollastre amb galets Truita de patates i ceba amb amanida de cabdells, pastanaga i olives Fruita	Pèsols saltejats amb ceba i pernil Croquetes de rostit amb amanida de brots i cogombre Fruita	Amanida juliana EI3 i EI4 Sopa de verdures amb pasta Cigrons guisats amb vegetals Fruita	Arròs saltejat amb bolets Carn magre amb amanida d'escarola, col llombarda Fruita
Setmana del 12 al 16 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	FESTIU	Macarrons a la napolitana Carn magre amb amanida d'enciams, raves i olives Fruita	Crema de verdures amb formatge fresc Llenties guisades amb salsitxes Fruita	Mongeta tendre amb patata al vapor Truita de patates i ceba amb amanida de cabdells, remolatxa i olives Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre rostit amb xampinyons Fruita
Setmana del 19 al 23 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS		Trinxat de la Cerdanya Truita a la francesa amb amanida de brots, tomàquet cirera i germinats Fruita	Fideus a la cassola amb carn Pollastre al forn guisat amb verdures Fruita	Mongeta tendra saltada amb pernil Llom ibèric amb salsa de ceps Fruita	Arròs guisat amb verdures Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives Fruita
Setmana del 26 al 30 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS		Crema de porros Hamburguesa de vedella amb patates fregides FRUITA	Amanida de llenties *sense tonyina Gall d'indi a la planxa amb tomàquet al forn FRUITA	Arròs saltat amb bolets Salsitxes a la planxa amb ceba FRUITA	Bròquil gratinal amb beixamel Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives FRUITA
		ENTREPÀ DE GALL D'INDI	ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	PA AMB XOCOLATA	PA AMB FORMATGE