

SE.3.3 PT Menú mensual

BAIX EN COLESTEROL

OCTUBRE 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 5 al 9 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Crema de verdures Gall d'indi guisat amb salsa curry amb verdures Fruita	Brou de pollastre amb galets Truita de patates i ceba amb amanida de cabdells, pastanaga i olives Fruita	Pèsols saltejats amb ceba i pernil Croquetes de rostit amb amanida de brots i cogombre Fruita	Amanida juliana EI3 i EI4 Sopa de verdures amb pasta Cigrons guisats amb calamars Fruita	Arròs saltejat amb bolets Filet de lluç al forn amb amanida d'escarola, col llombarda Fruita
Setmana del 12 al 16 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	FESTIU	Macarrons a la napolitana Bacallà a les fines herbes amb amanida d'enciams, raves i olives Fruita	Crema de verdures amb formatge fresc Llenties guisades amb vegetals Fruita	Mongeta tendre amb patata al vapor Truita de patates i ceba amb amanida de cabdells, remolatxa i olives Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre rostit amb xampinyons Fruita
Setmana del 19 al 23 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Amanida Cèsar EI3 i EI4 Crema de carbassa Mongetes guisades amb bolets Fruita	Trinxat de la Cerdanya Sant Pere amb all i julivert amb amanida de brots, tomàquet cirera i germinats Fruita	Fideus a la cassola Pollastre al forn guisat amb verdures Fruita	Mongeta tendra saltada amb pernil Carn magre amb salsa de ceps Fruita	Arròs guisat amb verdures Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives Fruita
Setmana del 26 al 30 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Macarrons amb salsa pesto Pollastre al forn amb llimona FRUITA	Crema de porros Hamburguesa de vedella amb patates fregides FRUITA	Amanida de llenties Gall d'indi a la planxa amb tomàquet al forn FRUITA	Arròs saltat amb bolets Carn magre amb amanida de brots, olives i pastanaga FRUITA	Bròquil i patata Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives FRUITA