

JULIOL 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<u>Setmana del 29 al 3</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR Gaspatxo suau de remolatxa Truita de patata iogurt natural	SOPAR Amanida de quinoa Lluç a carbassó iogurt natural	SOPAR Amanida de tomàquet i cogombre Mandonguilles de pollastre iogurt natural	SOPAR Minestra de verdures al vapor Calamars amb tomàquet i ceba iogurt natural	SOPAR Saltejat de tomàquets cherris i espàrrecs verds Pizza de fajol amb verdures i pernil salat iogurt natural
<u>Setmana del 6 al 10</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR Gaspatxo suau Verats al forn amb patates i ceba iogurt natural	SOPAR Amanida d'arròs integral Hamburguesa de lluç iogurt natural	SOPAR Vichyssoise Rap amb verdures iogurt natural	SOPAR Crema freda de tomàquet i alfàfrega Ous remanats iogurt natural	SOPAR Arròs 3 delícies Salmó al forn amb verdures iogurt natural
<u>Setmana del 13 al 17</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR Amanida de formatge fresc i tomàquet Gambetes saltejades iogurt natural	SOPAR Mill amb verdures Brotxeta de peix iogurt natural	SOPAR Crema de porro, carbassó, ceba i patata Pollastre marinat amb herbes iogurt natural	SOPAR Gaspatxo de maduixa Hamburguesa de salmó iogurt natural	SOPAR Wook de verdures amb gambes Esqueixada de bacallà amb tomàquet natural i olivada iogurt natural
<u>Setmana del 20 al 24</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR Amanida grega infantil (tomàquet, cogombre, formatge fresc) Truita a la francesa iogurt natural	SOPAR Gaspatxo de síndria Calamarsets a la planxa iogurt natural	SOPAR Crema freda de porro, carbassó, ceba i patata Pollastre marinat amb herbes iogurt natural	SOPAR Amanida de tomàquet i préssec Lluç al papillota iogurt natural	SOPAR Albergínia i ceba escalivats Bacallà al vapor iogurt natural
<u>Setmana del 27 al 31</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR Crema freda de pastanaga i ceba Verats al forn iogurt natural	SOPAR Pastís de verdures i ou Hummus amb bastonets iogurt natural	SOPAR Amanida de pastanagai poma Gall d'indi a trossets amb verdures iogurt natural	SOPAR Crema freda de meló i iogurt natural Brotxetes de peix iogurt natural	SOPAR Fideus d'arròs amb verdures Truita a la francesa iogurt natural

