

MAIG 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<u>Setmana del 9 al 13</u>	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	Crema de carbassó i menta Truita d'espàrrecs verds iogurt natural	Amanida verda amb alvocat i llavors Peix blanc al vapor amb verdures iogurt natural	Saltat de verdures de temporada Ous pochés amb llit de patata iogurt natural	Amanida de tomàquet, cogombre i olives Sardines al forn o seitons arrebossats amb farina de cigró al forn iogurt natural	Albergínies al forn <i>Fajitas</i> amb verdures i carn picada iogurt natural
<u>Setmana del 16 al 20</u>	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	Rotllets d'arròs ab verdures crues Truita de carxofes iogurt natural	Amanida amb brots, pastanaga i hummus Salmó al forn iogurt natural	Crema de pèsols i ceba Verat al forn amb verduretes iogurt natural	Espinacs saltejats amb pinyons, tomàquets secs i formatge Pop al forn amb puré de patates i poma iogurt natural	Bròquil i patata Xirpironets fregits iogurt natural
<u>Setmana del 11 al 15</u>	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	Amanida de tomàquet i burrata Anxoves amb torradetes iogurt natural	Espàrrecs verds al forn Rap amb pastanagues rostides iogurt natural	Crema de porro, carbassó, ceba i patata Llobarro a la planxa iogurt natural	Crema de remolatxa i poma Esqueixada de bacallà amb tomàquet natural i olivada iogurt natural	Wook de verdures amb gambes Hamburguesa de lluç iogurt natural
<u>Setmana del 18 al 22</u>	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	Amanida de brots amb maduixes i formatge fresc de cabra Bruixes arrebossades amb farina de cigró al forn iogurt natural	Pastanagues rostides al forn amb espècies Hummus amb torradetes iogurt natural	Amanida de cogombre, iogurt i menta Tonyina a la planxa amb alvocat iogurt natural	Espirals de lletia vermella amb sofregit de verdures Truita oberta de carxofes i formatge iogurt natural	Pastís de verdures i ou al forn Llenguado a la planxa amb puré de patata iogurt natural