

ABRIL 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 7 al 10 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	FESTIU	SOPAR Amanida tèbia d'espínacs, pèsols i ou dur Verat a la planxa amb puré de pastanaga i ceba iogurt natural	SOPAR Crema suau d'espàrrecs verds Lluç al forn amb herbes iogurt natural	SOPAR Saltejat de carxofa i ceba tendra Sardines al forn amb tomàquet natural iogurt natural	SOPAR Puré de carbassó i porro Truita de bacallà iogurt natural
Setmana del 13 al 17 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre		SOPAR Canonges, raves i pastanaga i remolatxa ratllada amb olives i formatge de fresc de cabra Remenat d'espàrrecs i ou iogurt natural	SOPAR Verduretes al vapor amb salsa de tahina Salmó al vapor amb anet iogurt natural	SOPAR Amanida de quinoa Broquetes de rap i verdures iogurt natural	SOPAR Albergínies al forn amb carn picada Remenat d'ous i alls tendres iogurt natural
Setmana del 20 al 24 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Amanida d'espínacs baby, poma i llavors Llenguado a la planxa amb julivert iogurt natural	SOPAR crema de remolatxa i poma Orada al forn amb llimona iogurt natural	SOPAR Espínacs amb panses i pinyons Hamburguesa de lluç iogurt natural	SOPAR Wook de verdures variades de temporada amb <i>ou poché</i> Hummus amb torradetes iogurt natural	SOPAR Saltejat de bledes i ceba Rap amb espàrrecs verds iogurt natural
Setmana del 27 al 30 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Carpaccio de carbassó amb AOVE amb parmesà Fritta d'ou i verdures iogurt natural	SOPAR Amanida de col llombarda i pastanaga Sèpia amb carxofa estofada iogurt natural	SOPAR Crem de fonoll, ceba, patata i poma Llobarro amb amanida tèbia de mongeta verda iogurt natural	SOPAR Pèsols amb ceba i menta Tonyina fresca amb fonoll cruixent iogurt natural	FESTIU