

SE.3.3 PT Menú mensual

BAIX EN COLESTEROL

ABRIL 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 7 al 12 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	FESTIU	Trinxat de la Cerdanya *Sense porc Croquetes de pollastre amb amanida de cabdells, canonges i remolatxa ratllada Fruita ENTREPÀ DE FORMATGE	Llenties guisades amb verdures Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita FRUITA	Mongeta tendra amb patata Mandonguilles a la jardineria Fruita PA AMB XOCOLATA	Fideus a la cassola amb carn magra i verdures Filet de lluç a la planxa amb amanida d'escarola i taronja Fruita
Setmana del 13 al 17 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Coliflor amb beixamel gratinada Carn magre amb amanida de tomàquet cherry i mozzarella Fruita ENTREPÀ DE GALL D'INDI	Espaguetis amb salsa bolonyesa Bacallà a la planxa amb sanfaina Fruita ENTREPÀ DE FUET	Amanida d'arròs Truita de de patata i ceba amb amanida de brots, germinats i magrana Fruita FRUITA	Verdura al vapor Pollastre a la planxa amb tomàquet al forn Fruita PA AMB FORMATGE	Crema de carbassó Vedella guisada amb xampinyons i verdures Fruita
Setmana del 20 al 24 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Mongeta tendra saltejada amb patates Carn magre amb salsa de ceps Fruita ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Cigrons guisats amb verdures Truita de de patata i ceba amb amanida de cabdells, remolatxa i olives Fruita ENTREPÀ DE FORMATGE	Macarrons amb salsa pesto Filet de lluç amb amanida d'enciam, ruca i magrana Fruita FRUITA	Crema de pastanaga amb formatge fresc Pollastre al forn amb amanida de cabdells i pastanaga Fruita PA AMB XOCOLATA	Arròs saltejat amb bolets Botifarra amb tomàquet amanit i olives Fruita
Setmana del 27 al 30 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Espaguetis amb salsa de tomàquet Bacallà a la planxa amb amanida i olives Fruita ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Mongeta tendra i patata Gall d'indi a la planxa amb amanida campestre Fruita ENTREPÀ PERNIL SALAT	Empedrat Truita de de patata i ceba amb amanida de brots, germinats i magrana Fruita FRUITA	Crema de verdures Carn magre amb ceba i amanida de brots i pastanaga Fruita PA AMB FORMATGE	FESTIU