

SE.3.3 PT Menú mensual

SENSE FRUITS SECS

MARÇ 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 2 al 6 MENÚ Diari Primer · Segon · Postres BERENARS	Crema de carbassó amb formatge tendre Pollastre al forn amb verdures Fruita ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Macarrons amb salsa pesto Bacallà a la planxa amb tomàquet amanit Fruita ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Amanida de lleties Truita de patata, ceba amb amanida de cabdells, cogombre, raves Fruita FRUITA	Colífor amb beixamel gratinada Hamburguesa de vedella amb amanida campestre, tomàquet i olives Fruita PA AMB XOCOLATA	Sopa de brou amb arròs Croquetes de rostit amb amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita
Setmana del 9 al 13 MENÚ Diari Primer · Segon · Postres BERENARS	Fideus amb tomàquet Filet de lluç amb escarola i olives Fruita ENTREPÀ DE FUET	Mongeta i patata al vapor Pollastre arrebossat amb amanida de brots, raves i formatge fresc Fruita ENTREPÀ DE GALL D'INDI	Amanida juliana E13 i E14 Brou de verdures amb pasta Cigrons guisats amb gambes Fruita FRUITA	Crema de porro i ceba tendra Canelons de carn Fruita PA AMB FORMATGE	Arròs a la cassola amb verdures Sant Pere amb amanida campestre Fruita
Setmana del 16 al 20 MENÚ Diari Primer · Segon · Postres BERENARS	Pèsols saltejats amb pernil i ceba Fricandó Fruita ENTREPÀ DE FORMATGE	Espaguetis a la carbonara Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells amb pastanaga i remolatxa ratllada i olives Fruita ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Amanida Cèsar E13 i E14 Crema de pastanaga i carbassa Mongeta blanca guisada amb verdures Fruita FRUITA	Bròquil gratinat amb beixamel Hamburguesa de pollastre amb amanida de mezclum, pastanaga ratllada i olives Fruita PA AMB XOCOLATA	Arròs saltejat amb bolets Salsitxes amb ceba Fruita
Setmana del 23 al 27 MENÚ Diari Primer · Segon · Postres BERENARS	Macarrons amb salsa napolitana Bacallà a la planxa amb amanida de germinats, col lombarda i magrana Fruita ENTREPÀ DE GALL D'INDI	Crema de verdures Hamburguesa de vedella amb patates fregides Fruita ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al curry Fruita FRUITA	Mongeta tendre saltada amb pernil Truita de patata i ceba amb amanida d'endives, olives negres i pipes de carbassa Fruita PA AMB FORMATGE	Amanida de lleties Filet ibèric de porc amb salsa de ceps Bunyols de Quaresma

