

MARÇ 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 9 al 13 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
	Amanida de tomàquet i olives Hamburguesa de gall dindi i arròs	Crema de coliflor i porro Truita d'espínacs	Crema de pastanaga i gingebre Orada al forn amb patata	Pasta d'arròs amb sofregit de verdures Verat al forn	Cigrons amb espínacs Lluç en salsa verda
Setmana del 16 al 20 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
	Quinoa amb verdures Truita de carbassó i ceba	Fideus d'arròs amb verdures i bolets Salmó al forn	Crema de pèsols i ceba Gall dindi al forn amb herbes	Espínacs saltejats amb all i panses Sardines al forn	Bledes amb patata i oli d'oliva Truita de nap i ceba
Setmana del 11 al 15 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
	Carxofes guisades amb ceba Remanat d'ou i pernil	Endívies a la planxa amb olivada Mandonguilles de gall dindi amb arròs blanc	Crema de porro i patata Hamburguesa de lluç	Crema de pastanaga Bacallà amb tomàquet natural	wook de verdures amb gambes Llobarro a la planxa
Setmana del 18 al 22 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
	Varietat de verdures al forn Rap arrebossat amb farina de cigró al forn	Pastanagues rostides al forn amb espècies Truita oberta de carxofes i formatge	Coliflor rostida al forn amb espècies Llenguado a la planxa amb puré de patata	Espirals de lletia vermella amb sofregit de verdures Tonyina a la planxa amb alvocat	Pastís de verdures i ou al forn Hummus amb torradetes