

FEBRER 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 2 al 6	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	Albergínies gratinades amb tomàquet i formatge Remanat de bolets i alls tendres iogurt natural	Quinoa amb verdures Sèpia a la planxa amb patates iogurt natural	Sopa de pasta Hamburguesa de gall d'indi iogurt natural	Bròquil vapor Arròs a la cubana iogurt natural	Sopa de verdures amb fideus Rap arrebossat amb farina de cigró iogurt natural
Setmana del 9 al 13	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	Crema de carbassó Ous remenats amb pernil dolç iogurt natural	Verdures al forn Pop al forn amb puré de patata iogurt natural	Saltejat d'espinacs i pinyons Pastís de carn iogurt natural	Rotllets d'arròs i verdures Truita de nap i ceba iogurt natural	Cols de Brusel·les rostides amb ceba i pernil Llenguado a la planxa iogurt natural
Setmana del 16 al 20	FESTIU	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
MENÚ Diari Primer · Segon · Postre		Sopa de ceba Farcellets de col cuits amb carn picada i ceba iogurt natural	Espàrrecs verds amb pernil Orada al forn amb puré de patates iogurt natural	Frittata d'ou, pernil dolç i verdures Hummus amb bastonets de pastanaga iogurt natural	Musclos al vapor Ramen amb fideus, pack choy, ou i pollastre filetejat iogurt natural
Setmana del 23 al 27	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	Cuscús amb verdures Calamars amb tomàquet i ceba iogurt natural	Crema de coliflor lila, ceba i poma Seitons al forn arrebossats amb farina de cigró o d'arròs iogurt natural	Saltejat de bledes i patates Bruixes a la planxa iogurt natural	Satejat de col, poma i ceba Conill a la cassola iogurt natural	Crema de lleties vermelles, ceba, carbassa i pastanaga Quiche amb pernil i formatge iogurt natural