

SE.3.3 PT Menú mensual

SENSE GLUTEN. Tots els embotits han de ser elaborats sense gluten ni traces

FEBRER 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 2 al 6 MENÚ Diari Primer · Segon · Postres BERENARS	Arròs saltejat amb bolets Gall d'indi a la planxa amb amanida de brots Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE FUET	Mongeta satejada amb pernil Truita de patata i ceba amb amanida campestre i col llombarda Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE FORMATGE	Trinxat de la cerdanya Salmó planxa amb escarola i taronja Fruita FRUITA	Crema de carbassa i fonoll Pollastre amb salsa curry Fruita PA *sense gluten AMB XOCOLATA	Amanida juliana E13 i E14 Crema de verdures Macarrons *sense gluten a la bolonyesa Fruita
Setmana del 9 al 13 MENÚ Diari Primer · Segon · Postres BERENARS	Arròs guisat amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida de tomàquet i mozzarella Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL DOLÇ	Pèsols saltejats amb pernil i ceba Daus de gall d'indi amb amanida de cabdells, col llombarda i germinats Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL SALAT	Fideuà *sense gluten Sant Pere a la planxa amb amanida campestre Fruita FRUITA	Brou amb fideus *sense gluten Truita de botifarra d'ou amb amanida brots, pastanaga i olives Opció sense gluten PA *sense gluten AMB FORMATGE	Mongeta amb patata al vapor Llom arrebossat *sense gluten amb escarola i magrana Fruita
Setmana del 16 al 20 MENÚ Diari Primer · Segon · Postres BERENARS	FESTIU		Crema de carbassa Hamburguesa de pollastre amb amanida brots i pastanaga ratllada Fruita FRUITA	Espaguetis *sense gluten amb salsa pesto Bacallà planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita PA *sense gluten AMB XOCOLATA	Bròquil i patata Mandonguilles a la jardinera Fruita
Setmana del 23 al 27 MENÚ Diari Primer · Segon · Postres BERENARS	Brou amb fideus *sense gluten Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciams i magrana Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL DOLÇ	Coliflor gratinada amb beixamel Botifarra amb tomàquet amanit Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL SALAT	Amanida juliana E13 i E14 Crema de verdures Pollastre arrebossat *sense gluten amb patates fregides Fruita FRUITA DE TEMPORADA	Mongeta tendra saltejada amb pernil Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet i orenga Fruita PA *sense gluten AMB FORMATGE	Llenties estofades amb verdures Gall d'indi planxa amb amanida de brots i germinats Fruita