

SE.3.3 PT Menú mensual

OVOLACTEOVEGETARIÀ

GENER 2026	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 8 i 9 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS				Mongeta tendra i patata Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet i olives Fruita PA AMB XOCOLATA	Arròs saltejat amb bolets Hamburguesa vegetal amb amanida de escarola i taronja Fruita
Setmana del 12 al 16 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Sopa vegetal amb pasta Truita amb amanida de brots verds i pastanaga ratllada Fruita ENTREPÀ DE FORMATGE	Llenties guisades amb vegetals Croquetes vegetals amb amanida de brots verds Fruita ENTREPÀ DE FORMATGE	Mongeta tendre i patata Falafel amb patates fregides Fruita FRUITA	Fideus amb verdures *brou vegetal Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciams i germinats Fruita PA AMB FORMATGE	Crema de carbassa Truita amb formatge i amanida de cabdells i pastanaga ratllada Fruita
Setmana del 19 al 23 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Broquil i patata Llegums amb verdures Fruita ENTREPÀ DE FORMATGE	Arròs a la cassola de verdures Hamburguesa vegetal amb amanida de tomàquet cherry i mozzarella Fruita ENTREPÀ DE FORMATGE	Pèsols saltejats amb ceba *sense pernil Truita de de patata i ceba amb amanida de brots, germinats i magrana Fruita FRUITA	Macarrons amb tomàquet i alfàfega Falafel amb amanida d'escarola i taronja Fruita PA AMB XOCOLATA	Crema de pastanaga amb formatge fresc Llegums amb verdures Fruita
Setmana del 26 al 30 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Espaguetis amb salsa pesto Truita a la francesa amb i amanida de brots i pastanaga Fruita ENTREPÀ DE FORMATGE	Mongeta tendra i patata Hamburguesa vegetal amb amanida campestre Fruita ENTREPÀ DE FORMATGE	Empedrat *sense tonyina Truita de de patata i ceba amb amanida de brots, germinats i magrana Fruita FRUITA	Arròs amb verdures Llegums amb verdures Fruita PA AMB FORMATGE	Crema de verdures Cigrons guisats verdures Fruita