

SE.3.3 PT Menú mensual

BAIX EN COLESTEROL

DESEMBRE 2025	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 1 al 5 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Sopa de brou amb fideus Gall d'indi a la planxa amb amanida de cabdells i pastanaga ratllada Fruita ENTREPÀ DE FORMATGE	Macarrons amb salsa de tomàquet Bacallà a la planxa amb escarola i taronja Fruita ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Crema de pastanaga Canelons de carn Fruita FRUITA	Arròs saltejat amb bolets Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita PA AMB XOCOLATA	Amanida juliana E13 i E14 Crema de verdures Hamburguesa de pollastre amb tomàquet amanit olives Fruita
Setmana del 8 al 12 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	FESTIU	Llenties guisades amb vegetals Truita de patata i ceba amb pastanaga ratllada, blat de moro i germinats Fruita ENTREPÀ DE PERNILSALAT	Mongeta tendra amb patata al vapor Fricandó amb bolets Fruita FRUITA	Amanida Cèsar E13 i E14 Sopa de verdures amb pasta Daus de gall d'indi guisats amb salsa curri Fruita PA AMB FORMATGE	Macarrons a la bolonyesa Sant Pere a la planxa amb patates al forn Fruita
Setmana del 15 al 19 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Fideus Yakisoba Bacallà a la planxa amb amanida de ruca, germinals i blat de moro Fruita ENTREPÀ DE PERNILSALAT	Mongeta amb pernil saltat Carn magre amb amanida de cabdells, germinats i col llombarda Fruita ENTREPÀ DE GALL D'INDI	Arròs saltejat amb bolets Croquetes de rostit amb tomàquet amanit Fruita FRUITA	Cremà tèbia de verdures Cigrons guisats amb gambes Fruita PA AMB XOCOLATA	Dinar de Nadal Brou de Nadal amb galets i pilota Pollastre a la Catalana Neules i torrons

Col.legiat/da CAT001362