

SE.3.3 PT Menú mensual

SENSE GLUTEN

NOVEMBRE 2025	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 3 al 7 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Mongeta tendre i patata al vapor Hamburguesa amb amanida de cabdells, pastanaga i olives Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE GALL D'INDI	Amanida Juliana EI3 i EI4 Crema de verdures Espaguetis *sense gluten amb salsa de bolets Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL DOLÇ	Brou de pollastre amb fideus *sense gluten Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams, blat de moro i olives Fruita FRUITA	Amanida de lleties Sant Pere a la planxa amb amanida de tomàquet i mozzarella Fruita PA *sense gluten AMB XOCOLATA	Trinxat de la Cerdanya Pollastre al forn guisat amb verdures Fruita
Setmana de l'10 al 14 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Crema de carbassó i porro Canelons *sense gluten de carn gratinats amb beixamel Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE GALL D'INDI	Macarrons *sense gluten amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa amb amanida de canonges, cogombre i magrana Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL SALAT	Amanida Cèsar EI3 i EI4 Brou de verdures amb fideus sense gluten Gall d'indi a la planxa amb verduretes Fruita FRUITA	Arròs saltejat amb bolets Truita de patata i ceba amb amanida de cabdells, col llombarda i olives Fruita PA *sense gluten AMB FORMATGE	Cigrons guisats amb verdures Contracuixa amb tomàquet al forn Fruita
Setmana del 17 al 21 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Coliflor gratinada amb beixamel Mandonguilles a la jardinera Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL SALAT	Amanida Juliana EI3 i EI4 Crema de carbassó amb formatge fresc Fideuà Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE GALL D'INDI	Arròs a la cassola de verdures Bacallà a la planxa amb amanida d'escarola amb taronja Fruita FRUITA	Crema de porro i patata Mongeta guisada amb salsitxa fresca Fruita PA *sense gluten AMB XOCOLATA	Mongeta saltejada amb pernil Pollastre amb salsa curri Fruita
Setmana del 24 al 28 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Amanida Cèsar EI3 i EI4 Brou de verdures amb pasta *sense gluten Botifarra a la planxa amb tomàquet al forn Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE FUET	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb amanida d'endívies i germinats Fruita ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL DOLÇ	Crema de moniato i carbassa Llom arrebossat *sense gluten amb amanida de ruca Fruita FRUITA	Escudella barrejada *sense gluten Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit i olives Fruita PA *sense gluten AMB FORMATGE	Espaguetis *sense gluten amb salsa pesto Filet de lluç a la planxa amb amanida de brots, col llombarda. Fruita