

SETEMBRE 2024	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<u>Setmana de l'1 al 5</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Crema de carbassó Truita d'ou amb espinacs	SOPAR Amanida tèbia de quinoa amb pastanaga ratllada, blat de moro i tomàquet Lloms de lluç al vapor amb julivert	SOPAR Arròs integral amb carbassó i cúrcuma Wook de vedella amb verdures	SOPAR Crema de coliflor i poma Filet de rap al vapor amb julivert fresc	SOPAR Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Llom de cavalla al forn amb fonoll
<u>Setmana del 8 al 12</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Pastís de verdures al forn Hamburguesa de peix amb escalibada	SOPAR Saltejat de fajol (blat sarraí) amb pastanaga i carbassó Talls de gall dindi saltejats amb verdures	SOPAR Crema de pèsols amb patata i menta Filet de llom	FESTIU	SOPAR Amanida de cigrons amb cogombre, tomàquet i carbassó cru Truita de carbassó i formatge fresc
<u>Setmana del 15 al 19</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Carpaccio de carbassó amb pinyons torrats i vinagreta suau Filet de conill a la planxa amb all i romaní	SOPAR Patata i bròquil amb cúrcuma Ous farcits de guacamole suau	SOPAR Amanida tèbia de blat sarraí amb albergínia i pebrot vermell escalivat Broquetes de peix amb verdures	SOPAR Cuscús de coliflor amb tomàquet sec i olives negres Lluç arrebossat amb farina de cigró i forn (no fregit)	SOPAR Saltejat de bledes i ametlles torrades Salejat de gambes i ou
<u>Setmana del 22 al 26</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Hummus de mongeta blanca amb bastonets de pastanaga i carbassó Orada al forn amb llimona i llorer	SOPAR Patata i moniato al forn amb romaní Remanat d'alls tendres i shiitakes	SOPAR Crema de pastanaga, gíngebre i poma Sardines al forn amb llimona i orenga	SOPAR Saltejat d'espàrrecs i pernil salat Ou ferrat amb ceba tendra i cúrcuma	SOPAR Crema de carbassa, porro i sèsam torrat per sobre Llenguado a la planxa amb un raig de llimona
<u>Setmana del 29 i 30</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Albergínia al forn amb tomàquet sec i alfàbrega Truita de porros i patata violeta	SOPAR Saltejat de col i pera amb un toc de nou moscada Filet de tonyina fresca a la planxa			