

SE.33 PT Menú mensual

BAIX EN COLESTEROL

MARÇ 2025	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 3 al 7 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	FESTIU	Bròquil amb patata Carn magre amb amanida de tomàquet, blat de moro i olives Fruita ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Amanida de lleties Truitada de patata i ceba cabdells, cogombre, raves Fruita FRUITA	Macarrons amb salsa pesto Filet de lluç amb amanida campestre, tomàquet i olives Fruita PA AMB XOCOLATA	Sopa de brou amb arròs Pollastre a la planxa amb samfaina Fruita
Setmana del 10 al 14 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Crema de carbassa i fonoll Fideus yakisoba Fruita ENTREPÀ DE FUET	Mongeta i patata al vapor Pollastre al forn amb amanida de brots, raves i formatge fresc Fruita ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Cigrons guisats amb gambes Truitada de patata i ceba tendre amb amanida de cabdells, pastanaga Fruita FRUITA	Amanida juliana EI3 i EI4 Brou de verdures amb pasta Carn magre amb amanida de cabdells i pastanaga Fruita PA AMB FORMATGE	Arròs a la cassola amb verdures Sant Pere amb amanida campestre Fruita
Setmana del 17 al 21 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Bròquil gratinat Carn magre amb arròs Fruita ENTREPÀ DE FORMATGE	Mongeta blanca guisada amb verdures Hamburguesa de pollastre amb amanida de mezcum, pastanaga ratllada i olives Fruita ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Amanida Juliana EI3 i EI4 Crema de pastanaga i carbassa Espaguetis amb tomàquet Fruita FRUITA	Mongeta saltada amb pernil Filet de lluç amb escarola i olives Fruita PA AMB XOCOLATA	Crema de verdures Carn magre amb tomàquet al forn Fruita
Setmana del 24 al 28 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Macarrons amb salsa d'orenga i tomàquet sec Truitada de patata i ceba amb amanida d'endives, olives negres i pipes de carbassa Fruita ENTREPÀ DE GALL D'INDI	Arròs amb tomàquet Bacallà a la planxa amb amanida de germinats, col lombarda i magrana Fruita ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Crema de verdures EI3 i EI4 Brou de verdures amb fideus Hamburguesa de vedella amb amanida de brots i olives Fruita FRUITA	Mongeta tendre i pernil Pollastre al curry amb arròs Fruita PA AMB FORMATGE	Lleties amb verdures Gall d'indi a la planxa amb amanida de brots verds, pastanaga ratllada i magrana Bunyols de Quaresma
Setmana del 31 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Amanida Nicoise (patata) Carn magre amb salsa de ceps Fruita ENTREPÀ DE FUET				

Col·legiat/da CAT001362