

ABRIL 2024	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 1 al 5 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	/	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
		Crema de carxofa, ceba i porro Lluç al forn amb pastanaga i carbassó	Sopa de bledes i patata Truita de pèsols amb amanida de tomàquet i brots verds	Amanida de faves tendres amb menta i ceba tendra Tonyina a la planxa amb escalivada	Crema de pastanaga i ceba Bacallà amb cigrons i espinacs saltejats
Setmana del 8 al 12 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
	Crema de sopa de peix amb fideus i pastanaga, bròquil i ametlles Sardines al forn amb amanida de col i poma	Crema de bròquil i ametlles Tires de vedella amb escalivada	Crema de pèsols amb menta Llenguado a la planxa amb puré de patata i coliflor	Amanida de faves amb enciam i rave Truita d'espinacs i formatge fresc	Sopa de verdures amb carxofes i nap Llobarro al forn amb tomàquet i espàrrecs verds
Setmana del 15 al 19 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
	Saltejat d'arròs amb espinacs i allet Hamburguesa de lluç amb enciam i alvocat	Amanida de remolatxa, poma i pastanaga Pit de pollastre marinat amb cúrcuma i patates al forn	Fideus de blat sarraí amb caldo de peix i ceba Verats al forn amb verduetes	Amanida de quinoa Pop al forn amb puré de patata	Wook de verdures i arròs Truita d'espàrrecs verds
Setmana del 22 al 26 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
	Crema de carabassa i porro Orada a la planxa i puré de patata casolà	Sopa de bledes amb patata i ceba tendra Truita de carxofes	Minestra de verdures Salmó marinat amb quinoa i tomàquet sec	Frittata de verdures (sobres de la nevera) Ous al plat amb pernil i tomàquet	Coliflor rostida amb cúrcuma i ametlles laminades Hamburguesa de peix
Setmana del 29 al 30 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR	SOPAR	SOPAR	/	/
	Wook de fideus d'arròs amb verdures Sushi	Crema de col llombarda, ceba i poma Crepes de fajol (blat sarraí) amb truita, verdures, alvocat i formatge de cabra	Verdures al forn Broquetes de peix		