

SE.3.3 PT Menú mensual

BAIX EN COLESTEROL

DESEMBRE 2024	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<a href="#">Setmana del 2 al 6</a>  <b>MENÚ Diari</b>  Primer · Segon · Postre  <b>BERENARS</b>	Sopa de brou amb fideus  Gall d'indi a la planxa amb amanida de cabdells i pastanaga ratllada  Fruita  <b>ENTREPÀ DE FUET</b>	Macarrons amb salsa de bolets  Bacallà a la planxa amb escarola i taronja  Fruita  <b>ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ</b>	Crema tèbia de pastanaga  <b>Carn magre amb amanida de cabdells i pastanaga ratllada</b>  Fruita  <b>FRUITA</b>	Arròs saltejat amb bolets  Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit  Fruita  <b>PA AMB XOCOLATA</b>	<b>FESTIU</b>
<a href="#">Setmana del 9 al 13</a>  <b>MENÚ Diari</b>  Primer · Segon · Postre  <b>BERENARS</b>	Coliflor gratinada * Sense beixamel  <b>Pollastre a la planxa</b> i amanida campestre  Fruita  <b>ENTREPÀ DE GALL D'INDI</b>	Llenties guisades <b>amb verdures</b>  Truita de patata i ceba amb pastanaga ratllada, blat de moro i germinats  Fruita  <b>ENTREPÀ DE PERNIL SALAT</b>	Mongeta tendra amb patata al vapor  <b>Carn magre amb amanida de cabdells i col llombarda</b>  Fruita  <b>FRUITA</b>	Amanida Cèsar E13 i E14 Sopa de verdures amb pasta  Sant Pere a la planxa amb patates al forn  Fruita  <b>PA AMB FORMATGE</b>	Macarrons a <b>amb tomàquet</b>  Daus de gall d'indi amb amanida de cabdells, magrana i germinats  Fruita
<a href="#">Setmana del 16 al 20</a>  <b>MENÚ Diari</b>  Primer · Segon · Postre  <b>BERENARS</b>	Espaguetis Yakisoba  Bacallà a la planxa amb amanida de ruca, germinals i blat de moro  Fruita  <b>ENTREPÀ DE PERNIL SALAT</b>	Mongeta <b>amb patata</b>  <b>Carn magre</b> i amanida de tomàquet  Fruita  <b>ENTREPÀ DE GALL D'INDI</b>	Arròs saltejat amb bolets  Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet i formatge fresc  Fruita  <b>FRUITA</b>	Cremà tèbia de verdures  Cigrons guisats <b>amb verdures</b>  Fruita  <b>PA AMB XOCOLATA</b>	<b>Dinar de Nadal</b>  <b>Brou de Nadal amb galets *Sense pilota</b> <b>Pollastre a la Catalana</b>  <b>NEULES I TORRONS</b>

Col·legiat/da CAT001362

