

SE.3.3 PT Menú mensual

BAIX EN COLESTEROL

JULIOL 2024	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 1 al 5 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Amanida Juliana EI3 i EI4 Crema de verdures Llenties pardines amb verdura Fruita ENTREPÀ DE FORMATGE	Espirals de pasta amb tomàquet Sant Pere a la planxa amb amanida de cabdells i germinats Fruita ENTREPÀ DE FUET	Arròs a la cassola amb carn Truita de patata i ceba amb amanida de brots verds, germinats, remolatxa i olives Fruita FRUITA	Crema de carbassó i formatge Pollastre a la planxa amb amanida d'escarola, olives i col llombarda Fruita PA AMB XOCOLATA	Mongeta tendre amb patata Hamburguesa de vedella amb patates rostides Fruita
Setmana del 8 al 12 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Broquil i patata al vapor Carn magre amb amanida campestre, olives i col llombarda Fruita ENTREPÀ DE GALL D'INDI	Sopa de fideus Daus de gall d'indi amb amanida de tomàquet i mozzarella Fruita ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Crema de pastanaga i carbassa Pollastre al forn amb samfaina Fruita FRUITA	Arròs amb verdures i gall d'indi Filet de lluç al forn amb verdures Fruita PA AMB FORMATGE	Vichyssoise Truita de patata i ceba amb amanida cabdells, remolatxa i olives Fruita
Setmana del 15 al 19 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Crema de carbassa i fonoll Canalons vegetals Fruita ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Arròs saltejat amb bolets Truita de patata i carbassó amb amanida de brots verds, pastanaga ratllada i olives Fruita ENTREPÀ DE FORMATGE	Bròquil amb patata Mongeta blanca guisada amb verdures Fruita FRUITA	Trinxat de la cerdanya Gall d'indi guisat amb verdures i amanida campestre amb blat de moro i col llombarda Fruita PA AMB XOCOLATA	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat *Baix en greix Bacallà a la planxa amb amanida de cabdells, blat de moro i olives Fruita
Setmana del 22 al 26 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Crema de porro i ceba tendre Carn magre acompanyada amb arròs Fruita ENTREPÀ DE GALL D'INDI	Espaguetis amb verdures Truita de patata i ceba amb amanida de canonges, col llombarda i olives Fruita ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Amanida de lleties Pollastre a la planxa amb amanida d'endives, olives i blat de moro Fruita FRUITA	Amanida d'arròs Salmó a la planxa amb amanida de canonges, cherries i olives Fruita PA AMB FORMATGE	Amanida Cèsar EI3 i EI4 Crema de verdures Gall d'indi guisat amb verdures i amanida de tomàquet Fruita

Col·legiat/da CAT001362

