

ABRIL 2024	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 1 al 5 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	FESTIU	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
Verdures al forn Verats al forn amb ceba i fonoll logurt natural		Wook de verdures i fideus d'arròs Orada a la planxa amb puré de moniato logurt natural	Albergínia al forn Remanat d'alls tendre i bolets logurt natural	Carxofes al forn Brotxetes de pollastre amb verdures logurt natural	
Setmana del 8 al 12 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
Arròs de coliflor amb espècies Rap a la planxa amb espàrrecs verds logurt natural	Quinoa amb verdures Truita de bolets i ceba logurt natural	Crema de remolatxa i fonoll Rotllets d'arròs amb verdures i tofu logurt natural	Ramen amb fideus de moniato, verdures, ou i shiitakes Truita de moniato i ceba logurt natural	Pizzetes de carbassó amb tomàquet natural i formatge de cabra Filets de lluç amb verduretes logurt natural	
Setmana del 15 al 19 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
Pastanagues al forn amb garam masala Truita oberta d'espàrrecs i ceba logurt natural	Moniatos al forn Llobarro al forn amb tomàquets cherry amanits logurt natural	Frittata de patata i verdures Calamars a la planxa amb all i julivert logurt natural	Mussaka Ous al plat amb tomàquet logurt natural	Espinacs gratinats amb formatge d'ovella Sardines al forn logurt natural	
Setmana del 22 al 26 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
Fideus SOBA amb salsa tamarí, bolets i ceba Hamburguesa vegetal amb fulla verda logurt natural	Endívies, seitons i olives Sepia amb patates logurt natural	Arròs tres delícies Hamburguesa de peix logurt natural	Patates al forn amb mató Saltejat de gambes amb allets logurt natural	Amanida de tomàquet i mozzarella Pizza casolana amb tomàquet natural, olives, formatge de cabra i salmó logurt natural	
Setmana del 29 al 30 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	SOPAR	SOPAR			
Crema de carbassa i coco Truita oberta de bròquil i ceba logurt natural	Mongeta verda i patata Quiche de verdures logurt natural				