

DESEMBRE 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 27 al 1 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre					SOPAR Arròs basmati amb carbassa i cúrcuma Brotxetes de gall d'indi logurt Natural
Setmana del 4 al 8 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Patata saltejada amb pastanaga i coriandre Rotllets de paper d'arròs enrotllats de pastanaga ratllat i remenat d'ou amb alls tendres i shitakes logurt Natural	SOPAR Crema de carbassó, carbassa, moniato, ceba, porro i pastanaga amb pinyons torrats Verats a la planxa logurt Natural	SOPAR Brou o caldo vegetal amb tapioca Salmó a la planxa amb verdures logurt Natural	SOPAR Arròs blanc amb carbassa Brotxetes de gall d'ind logurt Natural	SOPAR Bledes amb patata Pollastre a la planxa amb cúrcuma i pebre logurt Natural
Setmana del 11 al 15 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Espinacs amb nous, olives, formatge de cabra i tomàquet sec Sèpia a la planxa amb all i julivert logurt Natural	SOPAR Mussaca casolana Llobarro al forn amb verdures logurt Natural	SOPAR Crema de verdures Cuixa de pollastre a la planxa amb fines herbes logurt Natural	SOPAR Trinxat de col i patata Seitons arrebossats amb farina de cigró i cuinats al forn logurt Natural	SOPAR Escarola amb nous picades i anxoves Pizza casolana de base de yuca amb tomàquet, ou, alvocat, pernil i formatge de cabra logurt Natural
Setmana del 18 al 22 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Espinacs amanits amb olives negres i magrana Rap a la planxa amb raig de llimona. logurt Natural	SOPAR Cabdells amanits amb ametlla picada i all negre Llibrets de llonganissa arrebossats amb farina de cigró i cuinats al forn logurt Natural	SOPAR Crema de remolatxa, carbassa i pèsols Ous a la planxa amb julivert logurt Natural	SOPAR Verdures al forn Hamburguesa de gall d'indi amb pa de qualitat i formatge d'ovella logurt Natural	SOPAR Arròs a la cubana amb verdures, tomàquet natural i ou a la planxa logurt Natural
Setmana del 25 al 29 MENÚ Diari Primer · Segon · Postre	SOPAR Bròquil i patata al vapor Saltejat de gambes amb alls logurt Natural	SOPAR Crema de pastanaga, ceba, porro i cúrcuma Brotxetes de peix a la planxa logurt Natural	SOPAR Carbassons farcits de brandada de bacallà Hamburguesa de pollastre amb amanida logurt Natural	SOPAR Sopa de Fideus d'arròs amb brou vegetal o de peix i trossets de sípia, calamars i verdures logurt Natural	SOPAR Wok de verdures variades Sushi casolà logurt Natural