

SE.3.3 PT Menú mensual

SENSE GLUTEN / SENSE PROTEÏNA DE LLET DE VACA, SENSE SALMÓ. Tots els embotits han de ser elaborats sense gluten ni traces

DESEMBRE 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<u>Setmana del 27 al 1</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS					Quinoa amb gambes * S/gluten ni traces Truita de patata i ceba amb amanida de canonges i germinats Fruita -
<u>Setmana del 4 al 8</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Sopa de brou amb fideus * Pasta s/gluten Guisat de gall d'indi amb amanida de brots Fruita ENTREPÀ *Pa s/gluten PERNIL SALAT	Macarrons amb salsa de bolets * Sense plv * Pasta s/glluten Bacallà a la planxa amb escarola i taronja Fruita PLÀTAN AMB XOCOLATA *s/gluten ni PLV	FESTIU	FESTIU	FESTIU
<u>Setmana del 11 al 15</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Coliflor gratinada * Sense PLV Pollastre arrebossat * farina s/gluten amb panko i amanida campestre amb col llombarda Fruita ENTREPÀ *Pa Ss/gluten DE GALL D'INDI	Llenties guisades amb salsitxes fresques i arròs Truita de patata i ceba amb amanida de brots, olives, * Sense mozzarella Fruita ENTREPÀ *Pa s/gluten DE FUET	Mongeta tendra amb pernil Mandonguilles * Farina s/gluten amb bolets Fruita FRUITA I FRUITA DESHIDRATADA *Sense Gluten	Espaguetis a la bolonyesa. * Pasta s/glluten Croquetes * Farina s/gluten ni PLV de carn d'olla amb escarola i manrana Fruita PLÀTAN AMB XOCOLATA *s/gluten ni PLV	Sopa de brou amb galets * Pasta s/gluten Sant pere a la planxa amb patates al forn Fruita -
<u>Setmana del 18 al 22</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Crema de pastanaga Hamburguesa a la planxa amb amanida russa Fruita ENTREPÀ *Pa s/gluten DE TONYINA	Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà amb mongeta i pebrots Fruita ENTREPÀ *Pa s/gluten DE GALL D'INDI	SOPA DE GALETS *Pasta S/ gluten I PILOTA *farina s/glute ni PLV POLLASTRE A LA CATALANA TORRONS I NEULES *Sense gluten ni PLV	FESTIU	FESTIU
<u>Setmana del 25 al 29</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU	FESTIU