



NOVEMBRE 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<u>Setmana del 1 al 3</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS			FESTIU	Espirals (sense ou) de pasta amb salsa de bolets Lluç a la planxa amb amanida d'escarola, col llombarda i olives Fruita PA AMB XOCOLATA	Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes (sense ou) de carn d'olla amb amanida amb brots i col llombarda Fruita
<u>Setmana del 6 al 10</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Cuscús amb verdures Llom al forn amb bolets Fruita ENTREPÀ PERNIL SALAT	Mongeta saltada amb pernil Daus de gall d'indi amb carbassó planxa Fruita PA AMB FORMATGE	Brou de pollastre amb arròs Sant pere a la planxa amb amanida de tomàquet i mozzarella Fruita FRUITA	Llenties guisades amb salsitxa fresca Bistec a la planxa amb amanida d'enciams, blat de moro i olives Fruita ENTREPÀ DE TONYINA	Trinxat de la Cerdanya Pollastre al forn amb verduretes Fruita
<u>Setmana del 13 al 17</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Crema de carbassó i porro Canelons de carn (sense ou) Fruita ENTREPÀ DE TONYINA	Fideus amb verdures (Yakishova) Filet de lluç planxa amb remolatxa ratllada Fruita ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Amanida juliana P3 i P4 Sopa de verdures Mandonguilles a la jardineria (sense ou) Fruita FRUITA	Arròs saltejat amb bolets Bacallà forn amb amanida de brots Fruita PA AMB XOCOLATA	Cigrons guisats amb verdures (sense ou) Salsitxes planxa amb salsa de tomàquet i amanida d'escarola Fruita
<u>Setmana del 20 al 24</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Coliflor gratinada amb beixamel (sense ou) Filet de gall d'indi amb arròs Fruita ENTREPÀ DE PERNIL D'OLÇ	Amanida juliana (sense ou) E13 i E14 Crema de verdures Cigrons amb calamars Fruita PA AMB FORMATGE	Macarrons a la bolonyesa (sense ou) Bacallà arrebossat amb amanida de brots i magrana Fruita FRUITA	Quinoa amb verdures Hamburguesa de vedella amb tomàquet cirera, olives i pastanaga ratllada Fruita ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Mongeta saltejada amb pernil Pollastre forn amb patates fregides Fruita
<u>Setmana del 27 al 30</u> MENÚ Diari Primer · Segon · Postre BERENARS	Espaguetis amb salsa pesto Lluç a la planxa amb amanida de brots i germinats Fruita ENTREPÀ DE GALL D'INDI	Llenties amb xoriçó Botifarra amb amanida de cabdells Fruita ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Crema de moniato Pollastre al curri amb arròs Fruita FRUITA	Escudella barrejada Bistec a la planxa amb amanida de tomàquet Fruita PA AMB XOCOLATA	