

| NOVEMBRE 2023  | DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|--|--|---|--|--|---|
| <u>Setmana del 1 al 3</u><br><br><b>MENÚ Diari</b><br>Primer · Segon · Postre<br><br><b>BERENARS</b>   |  |   | <b>FESTIU</b>  | Espirals de pasta amb salsa de bolets<br><br>Lluç a la planxa amb amanida d'escarola, col llombarda i olives<br><br>Fruita<br><br><b>PA AMB XOCOLATA</b> | Arròs amb salsa de tomàquet<br><br>Croquetes de carn d'olla amb amanida amb brots i col llombarda<br><br>Fruita       |
| <u>Setmana del 6 al 10</u><br><br><b>MENÚ Diari</b><br>Primer · Segon · Postre<br><br><b>BERENARS</b>  | Cuscús amb verdures<br><br>Llom al forn amb bolets<br><br>Fruita<br><br><b>ENTREPÀ PERNIL SALAT</b>                                    | Mongeta saltada amb pernil<br><br>Daus de gall d'indi amb carbassó planxa<br><br>Fruita<br><br><b>PA AMB FORMATGE</b>                 | Brou de pollastre amb arròs<br><br>Sant pere a la planxa amb amanida de tomàquet i mozzarella<br><br>Fruita<br><br><b>FRUITA</b> | <b>Crema de verdures</b><br><br>Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams, blat de moro i olives<br><br>Fruita<br><br><b>ENTREPÀ DE TONYINA</b>      | Trinxat de la Cerdanya<br><br>Pollastre al forn amb verduretes<br><br>Fruita  |
| <u>Setmana del 13 al 17</u><br><br><b>MENÚ Diari</b><br>Primer · Segon · Postre<br><br><b>BERENARS</b> | Crema de carbassó i porro<br><br>Canelons de carn<br><br>Fruita<br><br><b>ENTREPÀ DE TONYINA</b>                                       | Fideus amb verdures (Yakishoba)<br><br>Filet de lluç planxa amb remolatxa ratllada<br><br>Fruita<br><br><b>ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ</b> | Amanida juliana P3 i P4 Sopa de verdures<br><br>Mandonguilles a la jardineria<br><br>Fruita<br><br><b>FRUITA</b>                 | Arròs saltejat amb bolets<br><br>Truita de ceba i moniato amb amanida de brots<br><br>Fruita<br><br><b>PA AMB XOCOLATA</b>                               | <b>Mongeta tendra i patata vapor</b><br><br>Salsitxes planxa amb salsa de tomàquet i amanida d'escarola<br><br>Fruita |
| <u>Setmana del 20 al 24</u><br><br><b>MENÚ Diari</b><br>Primer · Segon · Postre<br><br><b>BERENARS</b> | Coliflor gratinada amb beixamel<br><br>Filet de gall d'indi amb arròs<br><br>Fruita<br><br><b>ENTREPÀ DE PERNIL D'OLÇ</b>              | Amanida juliana E13 i E14 Crema de verdures<br><br><b>Croquetes de pernil</b><br><br>Fruita<br><br><b>PA AMB FORMATGE</b>             | Macarrons a la bolonyesa<br><br>Bacallà arrebossat amb amanida de brots i magrana<br><br>Fruita<br><br><b>FRUITA</b>             | Quinoa amb verdures<br><br>Hamburguesa de vedella amb tomàquet cirera, olives i pastanaga ratllada<br><br>Fruita<br><br><b>ENTREPÀ DE PERNIL SALAT</b>   | Mongeta saltejada amb pernil<br><br>Pollastre forn amb patates fregides<br><br>Fruita                                 |
| <u>Setmana del 27 al 30</u><br><br><b>MENÚ Diari</b><br>Primer · Segon · Postre<br><br><b>BERENARS</b> | Espaguetis amb salsa pesto<br><br>Lluç a la planxa amb amanida de brots i germinats<br><br>Fruita<br><br><b>ENTREPÀ DE GALL D'INDI</b> | <b>Bròquil i patata</b><br><br>Botifarra amb amanida de cabdells<br><br>Fruita<br><br><b>ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ</b>                   | Crema de moniato<br><br>Pollastre al curri amb arròs<br><br>Fruita<br><br><b>FRUITA</b>  | Escudella barrejada <b>sense llegum</b><br><br>Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet<br><br>Fruita<br><br><b>PA AMB XOCOLATA</b>               |   |