



NOVEMBRE 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><u>Setmana del 1 al 3</u></p> <p><b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre</p> <p><b>BERENARS</b></p>			<p><b>FESTIU</b></p>	<p>Espirals de pasta sense gluten i sense lactosa ni plv amb salsa de bolets</p> <p>Lluç a la planxa amb amanida d'escarola, col llombarda i olives</p> <p>Fruita</p> <p><b>ENTREPÀ *sense gluten i sense lactosa ni plv DE PERNIL DOLÇ</b></p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet sense lactosa ni plv</p> <p>Croquetes (arrebossat sense gluten i sense lactosa ni plv) de carn d'olla (sense lactosa ni plv) amb amanida amb brots i col llombarda</p> <p>Fruita</p>
<p><u>Setmana del 6 al 10</u></p> <p><b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre</p> <p><b>BERENARS</b></p>	<p>Cuscús (arròs o pasta sense gluten i sense lactosa ni plv) amb verdures</p> <p>Llom al forn amb bolets sense lactosa ni plv</p> <p>Fruita</p> <p><b>ENTREPÀ *sense gluten PERNIL SALAT</b></p>	<p>Mongeta saltada amb pernil (sense lactosa ni plv)</p> <p>Daus de gall d'indi amb carbassó planxa</p> <p>Fruita</p> <p><b>ENTREPÀ *sense gluten DE GALL D'INDI sense lactosa ni plv</b></p>	<p>Brou de pollastre amb arròs</p> <p>Sant pere a la planxa amb amanida de tomàquet i mozzarella</p> <p>Fruita</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p>Llenties guisades amb salsitxa fresca (sense lactosa ni plv)</p> <p>Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams, blat de moro i olives</p> <p>Fruita</p> <p><b>ENTREPÀ *sense gluten DE TONYINA</b></p>	<p>Trinxat de la Cerdanya (sense lactosa ni plv)</p> <p>Pollastre al forn amb verdures</p> <p>Fruita</p>
<p><u>Setmana del 13 al 17</u></p> <p><b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre</p> <p><b>BERENARS</b></p>	<p>Crema de carbassó i porro (sense lactosa ni plv)</p> <p>Canelons de carn sense gluten ni lactosa ni plv</p> <p>Fruita</p> <p><b>ENTREPÀ *sense gluten DE TONYINA</b></p>	<p>Fideus (sense gluten) amb verdures (Yakishoba)</p> <p>Filet de lluç planxa amb remolatxa ratllada</p> <p>Fruita</p> <p><b>ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL DOLÇ sense lactosa ni plv</b></p>	<p>Amanida juliana P3 i P4 Sopa de verdures (sense lactosa ni plv)</p> <p>Mandonguilles a la jardinera (sense gluten ni lactosa ni plv)</p> <p>Fruita</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p>Arròs saltejat amb bolets</p> <p>Truita de ceba i moniato amb amanida de brots</p> <p>Fruita</p> <p><b>ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL SALAT sense lactosa ni plv</b></p>	<p>Cigrons guisats amb verdures (sense lactosa ni plv)</p> <p>Salsitxes (sense gluten ni lactosa ni plv) planxa amb salsa de tomàquet i amanida d'escarola</p> <p>Fruita</p>
<p><u>Setmana del 20 al 24</u></p> <p><b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre</p> <p><b>BERENARS</b></p>	<p>Coliflor gratinada amb beixamel (sense lactosa ni plv)</p> <p>Filet de gall d'indi amb arròs</p> <p>Fruita</p> <p><b>ENTREPÀ (sense al·lèrgens) sense gluten DE PERNIL DOLÇ sense lactosa ni plv</b></p>	<p>Amanida juliana E13 i E14 Crema de verdures (sense lactosa ni plv)</p> <p>Cigrons amb calamars</p> <p>Fruita</p> <p><b>PA *sense gluten AMB PERNIL SALAT sense lactosa ni plv</b></p>	<p>Macarrons a la bolonyesa (sense lactosa ni plv)</p> <p>Bacallà arrebossat (sense gluten) amb amanida de brots i magrana</p> <p>Fruita</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p>Quinoa amb verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella amb tomàquet cirera, olives i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p> <p><b>ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL SALAT sense lactosa ni plv</b></p>	<p>Mongeta saltejada amb pernil (sense lactosa ni plv)</p> <p>Pollastre forn amb patates fregides</p> <p>Fruita</p>
<p><u>Setmana del 27 al 30</u></p> <p><b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre</p> <p><b>BERENARS</b></p>	<p>Espaguetis (sense gluten) amb salsa pesto</p> <p>Lluç a la planxa amb amanida de brots i germinats</p> <p>Fruita</p> <p><b>ENTREPÀ *sense gluten DE GALL D'INDI sense lactosa ni plv</b></p>	<p>Llenties amb xoriço (sense lactosa ni plv)</p> <p>Botifarra (sense lactosa ni plv) amb amanida de cabdells</p> <p>Fruita</p> <p><b>ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL DOLÇ sense lactosa ni plv</b></p>	<p>Crema de moniato (sense lactosa ni plv)</p> <p>Pollastre al curri (sense al·lèrgens) amb arròs</p> <p>Fruita</p> <p><b>FRUITA</b></p>	<p>Escudella barrejada sense gluten ni lactosa ni plv</p> <p>Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet</p> <p>Fruita</p> <p><b>ENTREPÀ *sense gluten DE TONYINA</b></p>	