



NOVEMBRE 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<u>Setmana del 1 al 3</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre  <b>BERENARS</b>			<b>FESTIU</b>	Espirals de <b>pasta sense gluten</b> amb salsa de bolets  Lluç a la planxa amb amanida d'escarola, col llombarda i olives  Fruita  <b>PA*sense gluten AMB XOCOLATA</b>	Arròs amb salsa de tomàquet  Croquetes ( <b>arrebossat sense gluten</b> ) de carn d'olla amb amanida amb brots i col llombarda  Fruita
<u>Setmana del 6 al 10</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre  <b>BERENARS</b>	Cuscús ( <b>arròs o pasta sense gluten</b> ) amb verdures  Llom al forn amb bolets  Fruita  <b>ENTREPÀ *sense gluten PERNIL SALAT</b>	Mongeta saltada amb pernil  Daus de gall d'indi amb carbassó planxa  Fruita  <b>PA *sense gluten AMB FORMATGE</b>	Brou de pollastre amb arròs  Sant pere a la planxa amb amanida de tomàquet i mozzarella  Fruita  <b>FRUITA</b>	Llenties guisades amb salsitxa fresca  Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams, blat de moro i olives  Fruita  <b>ENTREPA *sense gluten DE TONYINA</b>	Trinxat de la Cerdanya  Pollastre al forn amb verduretes  Fruita
<u>Setmana del 13 al 17</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre  <b>BERENARS</b>	Crema de carbassó i porro  Canelons de carn ( <b>sense gluten</b> )  Fruita  <b>ENTREPÀ *sense gluten DE TONYINA</b>	Fideus ( <b>sense gluten</b> ) amb verdures (Yakishoba)  Filet de lluç planxa amb remolatxa ratllada  Fruita  <b>ENTREPÀ *sense gluten DE PERNIL DOLÇ</b>	Amanida juliana P3 i P4 Sopa de verdures  Mandonguilles a la jardinera  Fruita  <b>FRUITA</b>	Arròs saltejat amb bolets  Truita de ceba i moniato amb amanida de brots  Fruita  <b>PA *sense gluten AMB XOCOLATA</b>	Cigrons guisats amb verdures  Salsitxes planxa amb salsa de tomàquet i amanida d'escarola  Fruita
<u>Setmana del 20 al 24</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre  <b>BERENARS</b>	Coliflor gratinada amb beixamel  Filet de gall d'indi amb arròs  Fruita  <b>ENTREPÀ*sense gluten DE PERNIL DOLÇ</b>	Amanida juliana E13 i E14 Crema de verdures  Cigrons amb calamars  Fruita  <b>PA*sense gluten AMB FORMATGE</b>	Macarrons a la bolonyesa  Bacallà arrebossat amb amanida de brots i magrana  Fruita  <b>FRUITA</b>	Quinoa amb verdures  Hamburguesa de vedella amb tomàquet cirera, olives i pastanaga ratllada  Fruita  <b>ENTREPÀ*sense gluten DE PERNIL SALAT</b>	Mongeta saltejada amb pernil  Pollastre forn amb patates fregides  Fruita
<u>Setmana del 27 al 30</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre  <b>BERENARS</b>	Espaguetis ( <b>sense gluten</b> ) amb salsa pesto  Lluç a la planxa amb amanida de brots i germinats  Fruita  <b>ENTREPÀ*sense gluten DE GALL D'INDI</b>	Llenties amb xoriço  Botifarra amb amanida de cabdells ( <b>sense al·lèrgens</b> )  Fruita  <b>ENTREPÀ*sense gluten DE PERNIL DOLÇ</b>	Crema de moniato  Pollastre al curri ( <b>sense al·lèrgens</b> ) amb arròs  Fruita  <b>FRUITA</b>	Escudella barrejada ( <b>sense al·lèrgens</b> )  Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet  Fruita  <b>PA *sense gluten AMB XOCOLATA</b>	