

NOVEMBRE 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<u>Setmana del 1 al 3</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre			<b>FESTIU</b>	Crema de carbassa, ceba, porro i patata  Truita de carbassó  logurt natural	Verdura al vapor de temporada  Lasanya d'albergínia i ou  logurt natural
<u>Setmana del 6 al 10</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre	Sopa de verdures i fideus d'arròs  Salmó amb moniato al forn  logurt natural	Verdures al forn  Remenat de bolets i alls tendres  logurt natural	Espaguetis de carbassó amb tomàquet natural i formatge ratllat  Brotxetes de pollastre amb arròs  logurt natural	Crema de pastanaga i porro  Gall d'indi amb puré de patata casolà  logurt natural	Wok de verdures i moniato  Sèpia amb all i julivert  logurt natural
<u>Setmana del 13 al 17</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre	Pisto de verdures  Arròs a la cubana amb ou a la planxa i amb puré de tomàquet, ceba i pastanaga  logurt natural	Tomàquet amanit amb alfàbrega i mozzarella  Filets de pollastre amb puré de pastanaga i patata  logurt natural	Saltejat de fideus d'arròs, bròquil i vedella  logurt natural	Bledes ofegades amb alls i pinyons  Tonyina fresca  logurt natural	Pizza amb base de coliflor coberta de pesto, ceba, ou, pernil, espinacs bolets saltejats  logurt natural
<u>Setmana del 20 al 24</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre	Crema de remolatxa, llet de coco i gíngebre  Bacallà amb vinagretes de tàperes i olives negres  logurt natural	Carxofes saltejades  Secret ibèric  logurt natural	Tires de col saltejades amb pernil  Truita d'espinacs, gíngebre i all  logurt natural	Crema de carbassó i ceba  Quiche de peix blanc i verdures  logurt natural	Verdures al forn  Ous farcits de tonyina i maionesa casolana  logurt natural
<u>Setmana del 27 al 30</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre	Albergínies farcides de carn  Hamburguesa de pollastre  logurt natural	Crema de moniato i pastanaga  Hummus de llenties i remolatxa amb torradetes  logurt natural	Coliflor i patata al vapor amb beixamel de coco  Pop amb patates i pebre vermell  logurt natural	Carbassons al forn amb tomàquet i formatge de cabra ratllat  Tacos de pebrot vermell i verd amb carn picada  logurt natural	