

NOVEMBRE 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<u>Setmana del 1 al 3</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre  <b>BERENARS</b>			<b>FESTIU</b>	Espirals de pasta amb salsa de bolets  Lluç a la planxa amb amanida d'escarola, col llombarda i olives  Fruita  <b>PA AMB XOCOLATA</b>	Arròs amb salsa de tomàquet  <b>Pollastre a la planxa amb amanida</b>  Fruita
<u>Setmana del 6 al 10</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre  <b>BERENARS</b>	Cuscús amb verdures  <b>Carn a la planxa</b> amb bolets  Fruita  <b>ENTREPÀ DE GALL D'INDI</b>	Mongeta saltada amb pernil  Daus de gall d'indi amb carbassó planxa  Fruita  <b>PA AMB FORMATGE FRESC</b>	Brou de pollastre amb arròs  Sant pere a la planxa amb amanida de tomàquet i mozzarella  Fruita  <b>FRUITA</b>	Llenties guisades amb <b>verdures</b>  Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams, blat de moro i olives  Fruita  <b>ENTREPÀ DE TONYINA</b>	Trinxat de la Cerdanya  Pollastre al forn amb verduretes  Fruita
<u>Setmana del 13 al 17</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre  <b>BERENARS</b>	Crema de carbassó i porro  <b>Pollastre a la planxa amb amanida</b>  Fruita  <b>ENTREPÀ DE TONYINA</b>	Fideus amb verdures (Yakishova)  Filet de lluç planxa amb remolatxa ratllada  Fruita  <b>ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ</b>	Amanida juliana P3 i P4 Sopa de verdures  Mandonguilles a la jardineria  Fruita  <b>FRUITA</b>	Arròs saltejat amb bolets  Truita de ceba i moniato amb amanida de brots  Fruita  <b>PA AMB XOCOLATA</b>	Cigrons guisats amb verdures  <b>Lluç a la planxa</b> amb salsa de tomàquet i amanida d'escarola  Fruita
<u>Setmana del 20 al 24</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre  <b>BERENARS</b>	Coliflor gratinada amb beixamel (Sense beixamel o llet desnatada) Filet de gall d'indi amb arròs  Fruita  <b>ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ</b>	Amanida juliana E13 i E14 Crema de verdures  Cigrons amb calamars  Fruita  <b>PA AMB FORMATGE FRESC</b>	Macarrons a la <b>napolitana</b>  Bacallà <b>planxa</b> amb amanida de brots i magrana  Fruita  <b>FRUITA</b>	Quinoa amb verdures  Hamburguesa de vedella amb tomàquet cirera, olives i pastanaga ratllada  Fruita  <b>ENTREPÀ DE GALL D'INDI</b>	Mongeta saltejada amb <b>pernil dolç</b>  <b>Pollastre forn</b> amb <b>verdura o amanida</b>  Fruita
<u>Setmana del 27 al 30</u>  <b>MENÚ Diari</b> Primer · Segon · Postre  <b>BERENARS</b>	Espaguetis amb salsa pesto  Lluç a la planxa amb amanida de brots i germinats  Fruita  <b>ENTREPÀ DE GALL D'INDI</b>	Llenties amb <b>verdures</b>  <b>Carn a la planxa</b> amb amanida de cabdells  Fruita  <b>ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ</b>	Crema de moniato  Pollastre al curri amb arròs  Fruita  <b>FRUITA</b>	<b>Crema de verdures</b>  Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet  Fruita  <b>PA AMB XOCOLATA</b>	