Menú supervisat per
Dietista-Nutricionista
Núm. de col·legiada CAT636
SENSE GLUTEN, SENSE PROTEÏNA DE LA LLET I SENSE ALIMENTS DURS NI SALMÓ.
Tots els berenars han de ser sense gluten i sense proteïna de la llet de vaac: el pa, l'embotit i la xocolata

GARBÍ
PERE VERGÉS

Setembre 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 1 al 2 **BERENARS**					
Setmana del 6 al 8 **BERENARS**			Macarrons sense gluten i sense lactosa ni plv amb tomàquet Salsitxes de porc a la planxa amb ceba FRUITA FRUITA	Crema de carbassó Hamburguesa d'au amb patates rosses FRUITA ENTREPÀ DE TONYINA	Arròs saltejat amb bolets Filet de bacallà arrebossat sense gluten amb amanida d'enciam, ruca FRUITA
Setmana del 11 al 15 **BERENARS**	**FESTIU**	Mongeta tendra saltada amb pernil Truita de patata i ceba amb amanida de canonges, tomàquet cirera i olives FRUITA PA AMB GALL DINDI	Fideus de verdures s/al.lèrgens Filet de lluç al forn amb amanida de brots, germinats i magrana FRUITA FRUITA	Amanida de llenties sense gluten Hamburguesa de vedella sense lactosa ni plv amb amanida d'escarola, ruca i olives FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL CUIT	Ensaladilla Russa Hamburguesa d'au al curry amb samfaina FRUITA
Setmana del 18 al 22 **BERENARS**	Espirals sense gluten I sense lactosa ni plv amb salsa pesto Rosada al forn amb albergínia a la planxa FRUITA PA AMB GALL DINDI	Cigrons amb verduretes Hamburguesa de pollastre amb amanida de cabdells germinats i pastanaga FRUITA PA AMB XOCOLATA	Bròquil amb patata Llom a la planxa sense lactosa ni plv amb endívies i blat de moro FRUITA FRUITA	Arròs de verdures Sant Pere a la planxa amb amanida de tomàquet i olives FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Amanida juliana EI3 i EI4 Crema de pastanaga Llenties guisades amb patates sense gluten FRUITA
Setmana del 25 al 29 **BERENARS**	Coliflor gratinada sense lactosa ni plv Hamburguesa d'au amb patates fregides FRUITA ENTREPÀ DE GALL DINDI	Crema de pèsols amb menta Truita francesa sense lactosa ni plv amb amanida de brots, germinats i olives FRUITA PA AMB GALL DINDI	Empedrat de mongetes i hortalisses Hamburguesa de pollastre a la planxa carbassó arrebossat sense gluten I sense lactosa ni plv FRUITA FRUITA	Amanida Cèsar sense gluten I sense lactosa ni plv EI3 i EI4 Crema de verdures Espaguetis sense gluten I sense lactosa ni plv amb salsa bolonyesa FRUITA ENTREPÀ DE TONYINA	Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb amanida de tomàquet, mozzarella i olives negres FRUITA