SE.3.3_PT_Menú mensual

Menú supervisat per Dietista-Nutricionista Núm. de col·legiada CAT636

SENSE LLEGUMS. *Tot l'embotit i la xocolata dels berenars i el pernil dels dinars ha de ser llegums*

GARBÍ PERE VERGÉS

JUNY 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 1 i 2 **BERENARS**				Puré de patata Gall dindi a la planxa amb amanida de ruca, olives i raves FRUITA PA AMB FORMATGE	Crema de verdures Bacallà a la planxa amb amanida d'enciams, pastanaga ratllada i germinats FRUITA
Setmana del 5 al 9 **BERENARS**	FESTIU	Amanida juliana EI3 i EI4 Crema de pastanaga amb ou dur ratllat Carn a la planxa amb patates FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Arròs amb tomàquet Filet de rosada amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada FRUITA FRUITA	Ensaladilla Russa s/pèsols Botifarra de porc a la planxa amb carbassó arrebossat FRUITA ENTREPÀ DE TONYINA	Amanida de pasta Daus de gall d'indi amb bolets saltejats FRUITA
Setmana del 12 al 16 **BERENARS**	Verdura / Mongeta tendra i patata vapor Bacallà arrebossat amb amanida de tomàquet i olives FRUITA ENTREPÀ DE GALL DINDI	Amanida de verdures Pollastre a la planxa amb xampinyons saltejats FRUITA PA AMB FORMATGE	Sopa de verdures Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams, remolatxa i blat de moro FRUITA FRUITA	Amanida d'arròs Sant Pere al forn amb amanida de brots i pastanaga FRUITA PA AMB XOCOLATA	Crema tèbia de carbassa Vedella guisada amb pastanaga, patates, xampinyons i ceba FRUITA
Setmana del 19 al 22 **BERENARS**	Arròs a la cassola de verdures Filet de lluç a la planxa amb amanida de cabdells, germinats i olives FRUITA PA AMB FORMATGE	Amanida juliana amb ou dur ratllat EI3 i EI4 Crema de carbassó amb ou dur ratllat Carn a la planxa amb patata ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Verdura amb patates Pollastre rostit amb verduretes FRUITA FRUITA	Fideus amb verdures s/al.lèrgens Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides GELAT s/llegum	