Menú supervisat per Dietista-Nutricionista Núm. de col·legiada CAT636

SENSE FRUITS SECS, Tot l'embotit, tant el pernil cuit del dinar com el dels berenars, així com la xocolata, han de ser sense traces de fruits secs

GARBÍ
PERE VERGÉS

JUNY 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 1 i 2 **BERENARS**				Llenties guisades amb verdures Gall dindi a la planxa amb amanida de ruca, olives i raves FRUITA PA AMB FORMATGE	Crema tèbia de pèsols i menta fresca Bacallà a la planxa amb amanida d'enciams, pastanaga ratllada i germinats FRUITA
Setmana del 5 al 9 **BERENARS**	FESTIU	Amanida juliana EI3 i EI4 Crema de pastanaga amb ou dur ratllat Cigrons guisats amb verdures FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Arròs amb tomàquet Filet de rosada amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada FRUITA FRUITA	Ensaladilla Russa Botifarra de porc a la planxa amb carbassó arrebossat sense fruits secs FRUITA ENTREPÀ DE TONYINA	Amanida de pasta Daus de gall d'indi amb bolets saltejats FRUITA
Setmana del 12 al 16 **BERENARS**	Mongeta tendra i patata vapor Bacallà arrebossat amb amanida de tomàquet i olives FRUITA ENTREPÀ DE GALL DINDI	Amanida de llenties Pollastre a la planxa amb xampinyons saltejats FRUITA PA AMB FORMATGE	Sopa de verdures Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams, remolatxa i blat de moro FRUITA FRUITA	Amanida d'arròs Sant Pere al forn amb amanida de brots i pastanaga FRUITA PA AMB XOCOLATA	Crema tèbia de carbassa Vedella guisada amb pastanaga, patates, xampinyons i ceba FRUITA
Setmana del 19 al 22 **BERENARS**	Arròs a la cassola de verdures Filet de lluç a la planxa amb amanida de cabdells, germinats i olives FRUITA PA AMB FORMATGE	Amanida juliana amb ou dur ratllat EI3 i EI4 Crema de carbassó amb ou dur ratllat Mongetes blanques amb verdures ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Pèsols amb patates Pollastre rostit amb verduretes FRUITA FRUITA	Fideus amb verdures s/al.lèrgens Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides GELAT	