

SE.3.3_PT_Menú mensual

SENSE LACTIS (sense lactosa ni proteïna de llet de vaca plv). Tot l'embotit i la xocolata dels berenars i el pernil dels dinars ha de ser sense lactosa ni proteïna de llet de vaca
Menú supervisat per Dietista-Nutricionista Núm. de col·legiada CAT636

MARÇ 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 1al 3 BERENARS			Espaguetis amb tomàquet Sant Pere a la planxa amb amanida d'enciam, ruca i magrana FRUITA FRUITA	Amanida de lleties Hamburguesa de vedella sense lactosa ni plv a la planxa amb amanida d'enciams, pastanaga i cogombre FRUITA ENTREPÀ DE TONYINA	Amanida Juliana E13 i E14 Crema de pastanaga Arròs caldós de peix de roca FRUITA
Setmana del 6 al 10 BERENARS	Pèsols saltats amb pernil salat Truita de patata i ceba amb amanida de escarola i taronja FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Amanida Cèsar sense lactosa ni plv E13 i E14 Crema de carbassó Mandonguilles de vedella a la jardinera FRUITA PA AMB PERNIL SALAT	Fideus de verdures s/al·lèrgens Bacallà a la planxa amb amanida de cabdells, germinats i olives FRUITA FRUITA	Empedrat Pollastre a la planxa amb patates fregides FRUITA ENTREPÀ DE GALL DINDI	Arròs saltat amb bolets Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet i olives FRUITA
Setmana del 13 al 17 BERENARS	Vichysoise sense lactosa ni plv Filet ibèric rostit al forn amb verdures i romaní FRUITA PA AMB PERNIL SALAT	Bròquil gratinat amb beixamel sense lactosa ni plv Gall d'indi rostit amb patates al forn FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Espirals de verdures amb salsa pesto sense lactosa ni plv Filet de gallineta a la planxa amb amanida de brots i olives FRUITA FRUITA	Amanida juliana E13 i E14 Crema de carbassó sense formatge fresc Cigrons guisats amb bacallà FRUITA PA AMB XOCOLATA	Trinxat de la Cerdanya Pollastre arrebossat amb tomàquet al forn sense lactosa ni plv FRUITA
Setmana del 20 al 24 BERENARS	Mongeta tendra saltada amb pernil salat Gall d'indi a la planxa amb amanida de canonges, blat de moro i olives FRUITA ENTREPÀ DE TONYINA	Sopa de brou amb galets sense lactosa ni plv Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet xerri FRUITA ENTREPÀ DE FUET	Amanida Cèsar sense lactosa ni plv E13 i E14 Crema de verdures Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida sense lactosa ni plv d'enciams variats, cogombre i xerri FRUITA FRUITA	Amanida de lleties Pollastre al forn amb patates fregides FRUITA PA AMB PERNIL CUIT	Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà arrebossat amb escarola i taronja FRUITA
Setmana del 27 al 31 BERENARS	Crema de carbassa Sant Pere al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives FRUITA PA AMB PERNIL SALAT	Arròs amb tomàquet Filet de lluç a la planxa amb amanida de brots, pastanaga i remolatxa FRUITA PA AMB XOCOLATA	Amanida juliana E13 i E14 Crema de pastanaga Fideus a la cassola FRUITA FRUITA	Amanida de cigrons E13 Cigrons bullits amb oli Pollastre al forn amb amanida d'enciam, ruca i taronja FRUITA ENTREPÀ DE GALL DINDI	Sopa de verdures amb fideus sense lactosa ni plv Fricandó guisat amb verdures i xampinyons sense lactosa ni plv FRUITA