

MARÇ 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 1al 3 BERENARS			Espaguetis carbonara sense gluten Sant Pere a la planxa amb amanida d'enciam, ruca i magrana FRUITA FRUITA	Amanida de lleties sense gluten Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciams, pastanaga i cogombre FRUITA ENTREPÀ DE TONYINA	Amanida Juliana EI3 i EI4 Crema de pastanaga Arròs caldós de peix de roca FRUITA
Setmana del 6 al 10 BERENARS	Pèsols saltats amb pernil salat Truita de patata i ceba amb amanida de escarola i taronja FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Amanida Cèsar sense gluten EI3 i EI4 Crema de carbassó Mandonguilles de vedella a la jardinera FRUITA PA AMB FORMATGE	Fideus de verdures s/al·lèrgens Bacallà a la planxa amb amanida de cabdells, germinats i olives FRUITA FRUITA	Empedrat Pollastre a la planxa amb patates fregides FRUITA ENTREPÀ DE FORMATGE	Arròs saltat amb bolets Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet i mozzarella FRUITA
Setmana del 13 al 17 BERENARS	Vichysoise Filet ibèric rostit al forn amb verdures i romaní FRUITA PA AMB FORMATGE	Bròquil gratinat amb beixamel sense gluten Gall d'indi rostit amb patates al forn FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Espirals sense gluten de verdures amb salsa pesto Filet de gallineta a la planxa amb amanida de brots i olives FRUITA FRUITA	Amanida juliana EI3 i EI4 Crema de carbassó amb formatge fresc Cigrons guisats amb bacallà FRUITA PA AMB XOCOLATA	Trinxat de la Cerdanya Pollastre arrebossat sense gluten amb tomàquet al forn sense gluten FRUITA
Setmana del 20 al 24 BERENARS	Mongeta tendra saltada amb pernil salat Gall d'indi a la planxa amb amanida de canonges, blat de moro i olives FRUITA ENTREPÀ DE TONYINA	Sopa de brou amb galets sense gluten Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet xerri i mozzarella FRUITA ENTREPÀ DE FUET	Amanida Cèsar sense gluten EI3 i EI4 Crema de verdures Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciams variats, cogombre i xerris FRUITA FRUITA	Amanida de lleties sense gluten Pollastre al forn amb patates fregides FRUITA PA AMB FORMATGE	Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà arrebossat sense gluten amb escarola i taronja FRUITA
Setmana del 27 al 31 BERENARS	Crema de carbassa Sant Pere al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives FRUITA PA AMB FORMATGE	Arròs amb tomàquet Filet de lluç a la planxa amb amanida de brots, pastanaga i remolatxa FRUITA PA AMB XOCOLATA	Amanida juliana EI3 i EI4 Crema de pastanaga Fideus a la cassola sense gluten FRUITA FRUITA	Amanida de cigrons EI3 Cigrons bullits amb oli Pollastre al forn amb amanida d'enciam, ruca i taronja FRUITA ENTREPÀ DE GALL DINDI	Sopa de verdures amb fideus sense gluten Fricandó guisat amb verdures i xampinyons sense gluten FRUITA