

MARÇ 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 1al 3  <b>BERENARS</b>			Espaguetis amb tomàquet sense gluten Sant Pere a la planxa amb amanida d'enciam, ruca i magrana FRUITA  FRUITA	Amanida de lleties sense gluten Hamburguesa de vedella sense plv a la planxa amb amanida d'enciams, pastanaga i cogombre FRUITA ENTREPÀ DE TONYINA	Amanida Juliana E13 i E14 Crema de pastanaga Arròs caldós de peix de roca  FRUITA
Setmana del 6 al 10  <b>BERENARS</b>	Pèsols saltats amb pernil salat Truita de patata i ceba amb amanida de escarola i taronja  FRUITA  ENTREPÀ DE GALL DINDI	Amanida Cèsar sense gluten ni sense plv E13 i E14 Crema de carbassó Mandonguilles de vedella a la jardinera FRUITA  PA AMB FORMATGE	Fideus de verdures s/al·lèrgens Bacallà a la planxa amb amanida de cabdells, germinats i olives FRUITA  FRUITA	Empedrat Hamburguesa de pollastre amb patates fregides  FRUITA  ENTREPA DE PERNIL DOLÇ	Arròs saltat amb bolets Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet i olives  FRUITA
Setmana del 13 al 17  <b>BERENARS</b>	Vichysoise sense plv Filet ibèric rostit al forn amb verdures i romaní  FRUITA  ENTREPÀ DE GALL DINDI	Bròquil amb patata bullits amb oli Hamburguesa d'au amb patates al forn FRUITA  ENTREPA DE PERNIL DOLÇ	Espirals sense gluten i sense plv de verdures amb salsa pesto Filet de gallineta a la planxa amb amanida de brots i olives FRUITA  FRUITA	Amanida juliana E13 i E14 Crema de carbassó sense formatge fresc Cigrons guisats amb bacallà FRUITA  PA AMB XOCOLATA	Trinxat de la Cerdanya  Pollastre arrebossat sense gluten amb tomàquet al forn sense gluten i sense plv FRUITA
Setmana del 20 al 24  <b>BERENARS</b>	Mongeta tendra saltada amb pernil salat Hamburguesa d'au amb amanida de canonges, blat de moro i olives FRUITA  ENTREPÀ DE TONYINA	Sopa de brou amb galets sense gluten i sense plv Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet xerri FRUITA  ENTREPÀ DE GALL DINDI	Amanida Cèsar sense gluten i sense plv E13 i E14 Crema de verdures Hamburguesa de vedella a la planxa sense plv amb amanida d'enciams variats, cogombre i xerris FRUITA FRUITA	Amanida de lleties sense gluten Hamburguesa de pollastre amb patates fregides FRUITA  ENTREPA DE PERNIL DOLÇ	Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà arrebossat sense gluten amb escarola i taronja  FRUITA
Setmana del 27 al 31  <b>BERENARS</b>	Crema de carbassa Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  FRUITA  ENTREPA DE PERNIL DOLÇ	Arròs amb tomàquet Filet de lluç a la planxa amb amanida de brots, pastanaga i remolatxa FRUITA  PA AMB XOCOLATA	Amanida juliana E13 i E14 Crema de pastanaga Fideus a la cassola sense gluten FRUITA  FRUITA	Amanida de cigrons E13 Cigrons bullits amb oli Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam, ruca i taronja FRUITA  ENTREPÀ DE GALL DINDI	Sopa de verdures amb fideus sense gluten i sense plv Fricandó guisat amb verdures i xampinyons sense gluten i sense plv FRUITA