

GENER 2023	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 9 al 13	Crema de pastanaga Salmó a la planxa amb amanida Fruita de temporada	Sopa minestrone Truita de carbassó amb amanida de tomàquet i olives Fruita de temporada	Coliflor gratinada Porc amb salsa de formatges Fruita de temporada	Dorada al forn amb llit de moniatos i verdures Fruita de temporada	Quinoa amb xampinyons, carbassó, pebrot vermell i daus de formatge Amanida variada Fruita de temporada
Setmana del 16 al 20	Espirals saltats amb verduretes Sonsos arrebossats amb amanida Fruita de temporada	Crema de carbassa i rostes de pa Remenat d'ou amb bacó i ceba Fruita de temporada	Amanida verda variada amb formatge Cuscús saltat amb verduretes, panses i pinyons Fruita de temporada	Espinacs saltats amb arròs, fruits secs esmicolats i dauets de pernil Amanida de tomàquet Fruita de temporada	Sopa casolana de pistons Truita de patates i amanida Fruita de temporada
Setmana del 23 al 27	Crema de pastanaga i rostes de pa Ous durs amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	Bledes amb patata Filet de pollastre arrebossat amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Quinoa saltada amb verduretes Formatges variats i pa integral amb tomàquet Fruita de temporada	Bròquil gratinat Sardines al forn i moniato Fruita de temporada	Brotxetes de xerris amb mozzarella Pizza casolana Fruita de temporada
Setmana del 31 i 31	Arròs amb verduretes Formatges variats i pa integral amb tomàquet Fruita de temporada	Salmó a la planxa amb verduretes saltades i flamet de cuscús Fruita de temporada			