

NOVEMBRE 2022	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 31 d'octubre al 4		FESTIU	Llobarro al forn amb verduretes Arròs saltat amb allet FRUITA	Pastís de patata, carn picada i verduretes Amanida variada FRUITA	Sopa casolana amb meravella Calamars a la romana amb carbassó a la planxa FRUITA
Setmana del 7 al 11	Coliflor gratinada Trita de patates i ceba FRUITA	Quinoa saltada amb verduretes, panses i fruits secs FRUITA	Sopa casolana de fideus Seitons arrebossats amb amanida FRUITA	Arròs 3 delícies Amanida variada FRUITA	Minestra de verdures saltada amb gambetes Gall dindi arrebossat FRUITA
Setmana del 14 al 18	Bledes amb patates Llibrets de pernil dolç i formatge FRUITA	Cuscús amb verduretes Falafel al forn FRUITA	Sopa amb fideus Sípia a la planxa amb all i julivert amb albergínia arrebossada FRUITA	Pasta fresca amb salsa de formatge Espinacs saltats amb pinyons i panses FRUITA	Amanida variada Pizza casolana al gust FRUITA
Setmana del 21 al 25	Sopa casolana minestrone Salmó a la planxa amb patatones FRUITA	Quinoa amb verduretes Gall dindi al forn amb ceba FRUITA	Puré de patata Mandonguilles de vedella a la jardinera FRUITA	Arròs bullit amb oli Hamburguesa casolana de lleties i carbassa FRUITA	Orada al forn amb llit de patata, ceba, pastanaga i moniato FRUITA
Setmana del 28 al 30	Sopa casolana de d'arròs i cigronets Sonsos arrebossats amb amanida FRUITA	Bròquil al vapor Bistec de vedella a la planxa amb patates fregides FRUITA	Macarrons a la bolonyesa vegetal Amanida variada FRUITA		