

**Menú supervisat per
Dietista-Nutricionista
Núm. de col·legiada CAT636**

SENSE FRUITS SECS, Tot l'embotit, tant el pernil cuit del dinar com el dels berenars, així com la xocolata, han de ser sense traces de fruits secs

NOVEMBRE 2022	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 31 d'octubre al 4 BERENARS		FESTIU	Llenties amb verdures Truita de patates i ceba amb amanida de tomàquet cirera i mozzarella FRUITA FRUITA	Macarrons amb salsa de tomàquet Rosada a la planxa amb amanida d'escarola, col llombarda i olives FRUITA ENTREPÀ DE TONYINA	Mongeta tendra amb patata al vapor Pollastre a l'allet amb amanida de ruca, pastanaga i cogombre FRUITA
Setmana del 7 al 11 BERENARS	Arròs amb salsa de tomàquet Salmó a la planxa amb amanida de tomàquet, olives i cogombre FRUITA PA AMB FORMATGE	Puré de patata gratinat amb formatge Pollastre al forn amb amanida de brots i blat de moro FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Crema de verdures Fideus a la cassola FRUITA FRUITA	Escudella oriental Gall dindi guisat amb verdures i patates fregides FRUITA ENTREPÀ DE FORMATGE	Amanida juliana E13 i E14: Crema de moniato Llenties guisades amb xoriço FRUITA
Setmana del 14 al 18 BERENARS	Amanida Cèsar s/fruits secs E13 i E14 Crema de verdures Cigrons guisats amb gambes FRUITA ENTREPÀ DE FORMATGE	Fideus amb verdures (Yakishova) S/AL·LÈRGENS Bacallà a la planxa a les fines herbes amb amanida de cabdells i pastanaga FRUITA PA AMB XOCOLATA	Trinxat de la Cerdanya Pollastre arrebossat amb amanida de tomàquet i llenties FRUITA FRUITA	Amanida d'arròs Truita de patata i ceba amb amanida de brots, germinats i formatge fresc FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Pèsols amb patata al vapor Mandonguilles de vedella a la jardinera FRUITA
Setmana del 21 al 25 BERENARS	Mongeta tendra amb patata Filet de gall d'indi a la planxa amb escarola, blat de moro i olives FRUITA PA AMB FORMATGE	Crema de pastanaga Arròs a la cassola amb pollastre FRUITA ENTREPÀ DE GALL DINDI	Espirals amb tomàquet Sant Pere a la planxa amb amanida de brots, canonges i magrana FRUITA FRUITA	Amanida Juliana E13 i E14 Crema porros i mongeta verda Mongeta guisada amb salsitxa fresca FRUITA ENTREPÀ DE FORMATGE	Escudella (caldo i pasta) Carn a la planxa amb patata, pastanaga, llegum FRUITA
Setmana del 28 al 30 BERENARS	Crema de pèsols i menta Espaguetis amb salsa bolonyesa FRUITA ENTREPÀ DE FORMATGE	Arròs amb bolets Lluç a la planxa amb amanida de brots i germinats FRUITA PA AMB XOCOLATA	Sopa de brou amb galets Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet i cogombre FRUITA FRUITA		