Menú supervisat per
Dietista-Nutricionista
Núm. de col·legiada CAT636
SENSE LLEGUMS. *Tot l'embotit i la xocolata dels berenars i el pernil dels dinars ha de ser llegums*

GARBÍ
PERE VERGÉS

Octubre 2022	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 3 al 7 **BERENARS**	Amanida Juliana EI3 i EI4 Crema de carbassó Peix a la planxa amb patates FRUITA ENTREPÀ DE FORMATGE	Macarrons a la napolitana Truita de pernil amb amanida de cabdells, germinats i olives FRUITA PA AMB XOCOLATA	Bròquil gratinat amb beixamel Croquetes de pernil s/llegums amb amanida de brots i olives FRUITA FRUITA	Crema de moniato Pollastre rostit amb xampinyons FRUITA ENTREPÀ DE TONYINA	Rissotto de bolets Lluç al forn amb amanida d'enciams, germinats i blat de moro FRUITA
Setmana del 10 al 14 **BERENARS**	Sopa de galets Filet de gall dindi a la planxa amb xampinyons saltejats FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Verdura amb patates Botifarra a la planxa amb amanida d'escarola, pastanaga i cogombre FRUITA PA AMB FORMATGE	FESTIU	Arròs amb tomàquet Bacallà a les fines herbes amb amanida d'enciam, germinats i olives FRUITA ENTREPÀ DE FORMATGE	Crema de porros Pollastre a l'ast amb llimona amb patates fregides FRUITA
Setmana del 17 al 21 **BERENARS**	Amanida Juliana EI3 i EI4 Crema de verdures Carn a la planxa amb patates FRUITA ENTREPÀ DE FORMATGE	Escudella barrejada s/llegums Gall d'indi arrebossat amb amanida d'enciams i germinats FRUITA PA AMB XOCOLATA	Arròs caldós de peix de roca Truita de patata i ceba amb amanida d'escarola i taronja FRUITA FRUITA	Amanida de patata Salmó a la planxa amb amanida de brots, tomàquet, olives i pipes de carbassa FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Crema de carbassó amb formatge fresc Peix a la planxa amb patata FRUITA
Setmana del 24 al 28 **BERENARS**	Crema de pastanaga Carn a la planxa amb patates i tomàquet natural FRUITA ENTREPÀ DE GALL DINDI	Trinxat de la Cerdanya Lluç arrebossat amb amanida de brots, germinats i olives verdes FRUITA PA AMB FORMATGE	Espaguetis amb salsa pesto Pollastre guisat amb xampinyons FRUITA FRUITA	Coliflor saltada Gall dindi planxa amb patates fregides FRUITA ENTREPÀ DE FORMATGE	Arròs a la milanesa Sant Pere amb all i julivert amb amanida de canonges, tomàquet i olives POSTRES DE CASTANYADA s/al·lèrgens
Setmana del 31 **BERENARS**	FESTIU				