

**Menú supervisat per
Dietista-Nutricionista
Núm. de col·legiada CAT636**

SENSE GLUTEN. Tots els berenars han de ser sense gluten el pa, l'embotit, el formatge, la xocolata.

Octubre 2022	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 3 al 7	Amanida Juliana EI3 i EI4 Crema de carbassó Cigrons guisats amb calamars FRUITA	Macarrons sense gluten a la napolitana Truita de pernil amb amanida de cabdells, germinats i olives FRUITA	Bròquil gratinat amb beixamel Croquetes de pernil sense gluten amb amanida de brots i olives FRUITA	Crema de moniato Pollastre rostit amb xampinyons FRUITA	Rissotto de bolets Lluç al forn amb amanida d'enciams, germinats i blat de moro FRUITA
BERENARS	ENTREPÀ DE FORMATGE	PA AMB XOCOLATA	FRUITA	ENTREPÀ DE TONYINA	
Setmana del 10 al 14	Sopa de galets sense gluten Filet de gall dindi a la planxa amb xampinyons saltejats FRUITA	Pèsols amb patates Botifarra a la planxa amb amanida d'escarola, pastanaga i cogombre FRUITA	FESTIU	Arròs amb tomàquet Bacallà a les fines herbes amb amanida d'enciam, germinats i olives FRUITA	Crema de porros Pollastre a l'ast amb llimona amb patates fregides FRUITA
BERENARS	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	PA AMB FORMATGE		ENTREPÀ DE FORMATGE	
Setmana del 17 al 21	Amanida Juliana EI3 i EI4 Crema de verdures Canelons de carn gratinats sense gluten amb beixamel FRUITA	Escudella barrejada sense gluten Gall d'indi arrebossat sense gluten amb amanida d'enciams i germinats FRUITA	Arròs caldós de peix de roca Truita de patata i ceba amb amanida d'escarola i taronja FRUITA	Amanida de patata Salmó a la planxa amb amanida de brots, tomàquet, olives i pipes de carbassa FRUITA	Crema de carbassó amb formatge fresc Mongetes guisades amb bacallà FRUITA
BERENARS	ENTREPÀ DE FORMATGE	PA AMB XOCOLATA	FRUITA	ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	
Setmana del 24 al 28	Crema de pastanaga Llenties guisades amb salsitxes sense gluten i tomàquet natural FRUITA	Trinxat de la Cerdanya Lluç arrebossat sense gluten amb amanida de brots, germinats i olives verdes FRUITA	Espaguetis sense gluten amb salsa pesto Pollastre guisat amb xampinyons FRUITA	Mongeta tendra saltada Gall dindi planxa amb patates fregides FRUITA	Arròs a la milanesa Sant Pere amb all i julivert amb amanida de canonges, tomàquet i olives POSTRES DE CASTANYADA s/al·lèrgens
BERENARS	ENTREPÀ DE GALL DINDI	PA AMB FORMATGE	FRUITA	ENTREPÀ DE FORMATGE	
Setmana del 31	FESTIU				
BERENARS					