

**Menú supervisat per
Dietista-Nutricionista
Núm. de col·legiada CAT636**

SENSE LACTIS (sense lactosa ni proteïna de llet de vaca plvc). Tot l'embotit i la xocolata dels berenars i el pernil dels dinars ha de ser sense lactosa ni proteïna de llet de vaca

Setembre 2022	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana del 1 al 3					
BERENARS					
Setmana del 5 al 9	Macarrons amb tomàquet <i>sense lactosa ni plvc</i> Salsitxes de porc a la planxa amb amanida de cabdells i pastanaga ratllada FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Amanida Nicoise Rodó de gall dindi rostit FRUITA PA AMB XOCOLATA	Amanida juliana (amb ou dur) E13 i E14 Sopa de brou amb fideus <i>sense lactosa ni plvc</i> Cigrons guisats amb calamars FRUITA FRUITA	Crema de pastanaga Pollastre al forn amb patates rosses FRUITA ENTREPÀ DE TONYINA	Arròs saltejat amb bolets Filet de bacallà arrebossat amb amanida d'enciam, ruca i olives FRUITA
Setmana del 12 al 16	Crema tèbia de carbassa i fonoll Empedrat de mongetes blanques FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	Mongeta tendra saltada amb pernil Truita de patata i ceba amb amanida de canonges, tomàquet cirera i olives FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Fideus d'arròs mb verdures (Yakishova) S/AI·lèrgens Filet de lluç al forn amb amanida de brots, germinats i magrana FRUITA FRUITA	Sopa arròs <i>sense lactosa ni plvc</i> Hamburguesa de vedella <i>sense lactosa ni plvc</i> amb amanida d'escarola, ruca i olives FRUITA ENTREPÀ DE GALL DINDI	Ensaladilla Russa Pollastre al forn amb samfaina FRUITA
Setmana del 19 al 23	Espirals amb salsa pesto <i>sense lactosa ni plvc</i> Rosada al forn amb all i julivert amb albergínia a la planxa FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Amanida de cigrons Pollastre a la planxa amb amanida de cabdells germinats i pastanaga FRUITA PA AMB XOCOLATA	Coliflor amb patata Rostit de llom ibèric amb endívies i blat de moro FRUITA FRUITA	Arròs de verdures Bacallà arrebossat amb amanida de tomàquet i olives FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Crema de verdures Llenties guisades amb patates FRUITA
Setmana del 26 al 30	Crema de porro i ceba tendre Gall dindi planxa amb patates fregides FRUITA ENTREPÀ DE GALL DINDI	Pèsols saltats amb ceba i pernil Truita francesa amb amanida de brots, germinats i olives FRUITA ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	Amanida de llenties Cuixa de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro FRUITA FRUITA	Amanida Cèsar <i>sense lactosa ni plvc</i> E13 i E14 Crema de verdures Espaguetis amb salsa bolonyesa <i>sense lactosa ni plvc</i> FRUITA ENTREPÀ DE GALL DINDI	Arròs amb verdures Sant Pere a la planxa amb amanida de tomàquet i olives negres FRUITA
BERENARS					