

**Menú supervisat per  
Dietista-Nutricionista  
Núm. de col·legiada CAT636**

*SENSE FRUITS SECS, Tot l'embotit, tant el pernil cuit del dinar com el dels berenars, així com la xocolata, han de ser sense traces de fruits secs*

Setembre 2022	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Setmana del 1 al 2</b>					
<b>BERENARS</b>					
<b>Setmana del 5 al 9</b>	Macarrons amb tomàquet Salsitxes de porc a la planxa amb amanida de cabdells i pastanaga ratllada FRUITA	Amanida Nicoise Rodó de gall dindi rostit  FRUITA	Amanida juliana (amb ou dur) E13 i E14 Sopa de brou amb fideus Cigrons guisats amb calamars FRUITA	Crema de pastanaga Pollastre al forn amb patates rosses FRUITA	Arròs saltejat amb bolets Filet de bacallà arrebossat amb amanida d'enciam, ruca i mozzarella FRUITA
<b>BERENARS</b>	ENTREPÀ DE FORMATGE	PA AMB XOCOLATA	FRUITA	ENTREPÀ DE TONYINA	
<b>Setmana del 12 al 16</b>	Crema tèbia de carbassa i fonoll Empedrat de mongetes blanques FRUITA	Mongeta tendra saltada amb pernil Truita de patata i ceba amb amanida de canonges, tomàquet cirera i olives FRUITA	<b>Fideus d'arròs amb verdures (Yakishova) S/AI·lèrgens</b> Filet de lluç al forn amb amanida de brots, germinats i magrana FRUITA	Sopa arròs Hamburguesa de vedella amb amanida d'escarola, ruca i olives FRUITA	Ensaladilla Russa Pollastre al forn amb samfaina FRUITA
<b>BERENARS</b>	ENTREPÀ DE PERNIL DOLÇ	PA AMB FORMATGE	FRUITA	ENTREPÀ DE FORMATGE	
<b>Setmana del 19 al 23</b>	<b>Espirals amb tomàquet</b> Rosada al forn amb all i julivert amb albergínia a la planxa  FRUITA	Amanida de cigrons Pollastre a la planxa amb amanida de cabdells germinats i pastanaga  FRUITA	Coliflor amb patata Rostit de llom ibèric amb endívies i blat de moro FRUITA	Arròs de verdures Bacallà arrebossat amb amanida de tomàquet i olives  FRUITA	Crema de verdures Lenties guisades amb patates  FRUITA
<b>BERENARS</b>	ENTREPÀ DE FORMATGE	PA AMB XOCOLATA	FRUITA	ENTREPÀ DE PERNIL SALAT	
<b>Setmana del 26 al 30</b>	Crema de porro i ceba tendre Gall dindi planxa amb patates fregides FRUITA	Pèsols saltats amb ceba i pernil Truita de formatge amb amanida de brots, germinats i olives FRUITA	Amanida de lleties Cuixa de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro FRUITA	Amanida Cèsar <b>s/fruits secs</b> E13 i E14 Crema de verdures Espaguetis amb salsa bolonyesa FRUITA	Arròs amb verdures Sant Pere a la planxa amb amanida de tomàquet, mozzarella i olives negres FRUITA
<b>BERENARS</b>	ENTREPÀ DE GALL DINDI	PA AMB FORMATGE	FRUITA	ENTREPÀ DE FORMATGE	